



LA SEYNE  
SUR MER

# ÉCOLES MUNICIPALES DES SPORTS (EMS)

INITIATIONS SPORTIVES POUR LES  
**ENFANTS ET ADOLESCENTS**  
DE 3 À 15 ANS

**DÉBUT DES ACTIVITÉS**  
LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

**SAISON 2019/2020**



## **INSCRIPTION**

**SAMEDI 7 SEPTEMBRE**  
de 8h30 à 12h30

**CHALET DES SPORTS**  
101, allée Danielle-Mitterrand  
parc Fernand-Braudel - Sablettes

**À PARTIR DU**

**LUNDI 9 SEPTEMBRE**

**GUICHET UNIQUE**  
Espace social Docteur Paul-Raybaud  
1, rue Ernest-Renan  
04 94 06 97 30

# ACTIVITÉS

ANNÉE	ACTIVITÉS	LIEUX	JOURS	HORAIRES
<b>2016</b>	BABY GYMNASTIQUE	ÉCOLE PAGNOL	MERCREDI	10H-11H
	ACTIVITÉS D'ÉVEIL (BABY GYMNAS- TIQUE, JEUX DE MOTRICITÉ ET DE BALLES)	ESPACE JOSETTE VINCENT	MERCREDI	11H-12H
	BABY GYMNASTIQUE	ESPACE JOSETTE VINCENT	MERCREDI	10H-11H
<b>2015</b>	BABY GYMNASTIQUE	ÉCOLE PAGNOL	MERCREDI	11H-12H
	ACTIVITÉS D'ÉVEIL (BABY GYMNAS- TIQUE, JEUX DE MOTRICITÉ ET DE BALLES)	ÉCOLE PAGNOL	MERCREDI	15H-16H30
	BABY GYMNASTIQUE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	10H-11H
<b>2014</b>	BABY GYMNASTIQUE	ÉCOLE PAGNOL	MARDI	17H-18H30
	ACTIVITÉS D'ÉVEIL (BABY GYMNAS- TIQUE, JEUX DE MOTRICITÉ ET DE BALLES)	ÉCOLE PAGNOL	MERCREDI	15H-16H30
	BABY GYMNASTIQUE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	15H-16H
	BABY GYMNASTIQUE BABY TRAMPOLINE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	11H-12H
	BABY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	ÉCOLE PAGNOL	MERCREDI	13H30-15H
<b>2013</b>	TRAMPOLINE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	10H-11H
	ACTIVITÉS PLEIN AIR (ATHLÉTISME, JEUX DE BALLES)	STADE SCAGLIA	MERCREDI	10H-11H
	ACTIVITÉS GYMNIQUES	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	14H-15H
	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	ÉCOLE PAGNOL	MERCREDI	13H30-15H
<b>2012</b>	ACTIVITÉS PLEIN AIR (ATHLÉTISME, JEUX DE BALLES)	STADE SCAGLIA	MERCREDI	11H-12H
	MULTI-SPORTS SALLE (BASKET- BALL, HANDBALL, VOLLEY BALL, JEUX DE RAQUETTES, FOOTBALL EN SALLE)	GYMNASE SAUVAT	MERCREDI	9H45-11H45
	TRAMPOLINE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	10H-11H
	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	ESAJ	LUNDI	17H-19H
	MULTI-SPORTS PLEIN AIR (BAS- KETBALL, HANDBALL, TENNIS, VOLLEY BALL FOOTBALL, RUGBY, KAM JAM)	STADE SCAGLIA	MERCREDI	15H-16H30
	ACTIVITÉS GYMNIQUES	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	14H-15H
	BASKETBALL	GYMNASE RENAN	JEUDI	16H45-18H
	ESCALADE EN SALLE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY - SALLE ROC' EN SEYNE	JEUDI	17H-18H
	TENNIS	COMPLEXE SPORTIF BARBAN	MERCREDI	10H-11H

<b>2011</b>	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	ESAJ	LUNDI	17H-19H
	COURSE D'ORIENTATION / VTT	MAISON DE LA PLEINE NATURE JANAS	MERCREDI	10H-12H
	ACTIVITÉS NAUTIQUES (VOILE, KAYAK)	BASE NAUTIQUE SAINT-ELME	MERCREDI	10H-12H
	TRAMPOLINE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	MERCREDI	11H-12H
	MULTI-SPORTS SALLE (BASKETBALL, HANDBALL, VOLLEY BALL, JEUX DE RAQUETTES, FOOTBALL EN SALLE)	GYMNASE SAUVAT	MERCREDI	9H45-11H45
	TENNIS	COMPLEXE SPORTIF BARBAN	MERCREDI	11H-12H
	MULTI-SPORTS PLEIN AIR (BASKETBALL, HANDBALL, TENNIS, VOLLEY BALL, FOOTBALL, RUGBY, KAN JAM)	STADE SCAGLIA	MERCREDI	15H-16H30
	ESCALADE EN SALLE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE ROC' EN SEYNE	JEUDI	17H-18H
	DANSE / EXPRESSION CORPORELLE	ESAJ	JEUDI	17H-18H
	BASKETBALL	GYMNASE RENAN	JEUDI	16H45-18H
<b>2010</b>	ESCALADE EN SALLE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE ROC' EN SEYNE	JEUDI	18H-19H
	DANSE / EXPRESSION CORPORELLE	ESAJ	JEUDI	17H-18H
	TRAMPOLINE	COMPLEXE SPORTIF LÉRY SALLE DÉSIRÉ HUIART	JEUDI	17H-18H
	COURSE D'ORIENTATION / VTT	MAISON DE LA PLEINE NATURE JANAS	MERCREDI	10H-12H
	ACTIVITÉS NAUTIQUES (VOILE, KAYAK)	BASE NAUTIQUE SAINT-ELME	MERCREDI	10H-12H
	BASKETBALL / VOLLEY BALL	GYMNASE SAUVAT	LUNDI	16H45-18H
	HANDBALL	ESAJ	MARDI	17H-18H
	FOOTBALL EN SALLE	GYMNASE SAUVAT	MARDI	17H-18H
	ATHLÉTISME	STADE SCAGLIA	MERCREDI	13H30-15H
	FOOTBALL / RUGBY	STADE SCAGLIA	MERCREDI	13H30-15H
	JEUX DE RAQUETTES (BADMINTON, TENNIS DE TABLE)	GYMNASE SAUVAT	VENDREDI	16H45-18H
<b>2009</b>	VOLLEY BALL / BASKETBALL	GYMNASE SAUVAT	LUNDI	16H45-18H
	HANDBALL	ESAJ	MARDI	17H-18H
	FOOTBALL EN SALLE	GYMNASE SAUVAT	MARDI	17H-18H
	ATHLÉTISME	STADE SCAGLIA	MERCREDI	13H30-15H
	FOOTBALL / RUGBY	STADE SCAGLIA	MERCREDI	13H30-15H

<b>2009</b>	JEUX DE RAQUETTES (BADMINTON, TENNIS DE TABLE)	GYMNASE SAUVAT	VENDREDI	16H45-18H
	ESCALADE EN SALLE	COMPLEXE SPORTIF LERY SALLE ROC' EN SEYNE	JEUDI	18H-19H
	TRAMPOLINE	COMPLEXE SPORTIF LERY SALLE DESIRÉ HUIART	MERCREDI	13H-14H
	VTT	MAISON DE LA PLEINE NATURE JANAS	MERCREDI	13H30-16H30
	ACTIVITÉS NAUTIQUES (VOILE, KAYAK, PADDLE)	BASE NAUTIQUE SAINT-ELME	MERCREDI	13H30-16H30
<b>2008</b>	VTT	MAISON DE LA PLEINE NATURE JANAS	MERCREDI	13H30-16H30
	ACTIVITÉS NAUTIQUES (VOILE, KAYAK, PADDLE)	BASE NAUTIQUE SAINT-ELME	MERCREDI	13H30-16H30
	ESCALADE EN SALLE	COMPLEXE SPORTIF LERY SALLE ROC' EN SEYNE	MERCREDI	15H30-16H30
	TRAMPOLINE	COMPLEXE SPORTIF LERY SALLE DESIRÉ HUIART	MERCREDI	13H-14H
	JEUX DE RAQUETTES (BADMINTON, TENNIS DE TABLE)	GYMNASE SAUVAT	VENDREDI	16H45-18H
<b>2007</b> <b>2006</b> <b>2005</b>	DANSE / EXPRESSION CORPORELLE	ESPACE JOSETTE VINCENT	VENDREDI	17H-18H
	ESCALADE EN SALLE	COMPLEXE SPORTIF LERY SALLE ROC' EN SEYNE	MERCREDI	16H30-17H30



## ACTIVITÉS NAUTIQUES

- Certificat de réussite au test d'aisance aquatique (effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager 20 m sur le dos, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation)

## TARIFS

- 20 euros par activité pour les résidents Seynois
  - 40 euros par activité pour les non résidents Seynois
- A compter de la deuxième activité l'inscription sera automatiquement placée sur liste d'attente



## A SAVOIR

- Si votre enfant n'est pas inscrit en école primaire à La Seyne-sur-Mer (maternelle ou élémentaire) : dossier guichet unique téléchargeable sur [www.la-seyne.fr](http://www.la-seyne.fr) + documents cités dans ce dossier

## INFOS

### DIRECTION DES SPORTS

15, rue Jules-Guesde  
04 94 06 95 87  
[sports@la-seyne.fr](mailto:sports@la-seyne.fr)

Tout l'actualité sportive municipale sur Facebook "la seyne Sports"

[www.la-seyne.fr](http://www.la-seyne.fr)

