

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



LA SEYNE
SUR MER

CHANDELEUR



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

FEVRIER 2019

NOUVEL AN CHINOIS

LUNDI 04	MARDI 05		JEUDI 07	VENDREDI 08
<p>OEUFs MIMOSA Sur SALADE VERTE</p>  <p>SAUTÉ de POULET au MIEL</p>  <p>BROCOLIS</p>  <p>PETIT SUISSE AROMATISÉ</p>  <p>CRÊPE au SUCRE</p> 	<p>VELOUTÉ de LÉGUMES</p>  <p>HACHIS PARMENTIER</p>  <p>TOME NOIRE</p>  <p>FRUIT de SAISON</p> 	<p><i>Crêpes pour 8 personnes :</i> 600 g de farine 8 œufs 1 litre de lait 4 cuillères à soupe d'huile 2 pincées de sel</p>  <p><i>Écrire la recette pour 6 personnes</i></p> 	<p>NEMS de VOLAILLE Sauce SOJA</p>  <p>RIZ CANTONNAIS (Riz - Petits Légumes - Jambon de Dinde - Œufs)</p>  <p>YAOURT NATURE SUCRÉ</p>  <p>COCKTAIL de FRUITS EXOTIQUES</p>	<p>TARTE au FROMAGE MAISON</p>  <p>FILET de COLIN PANÉ au CTTRON</p>  <p>HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p>  <p>CRÈME CARAMEL</p>  <p>FRUIT de SAISON</p> 



ALTERNATIF

FEVRIER/MARS 2019

