

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



« LÉGENDE DE MENU »

CRUDITÉ et **CUIDITÉ**
Apport en vitamines et fibres

PLAT PRINCIPAL apport en protéines

















FÉCULENT apport en énergie

LAITAGE apport en calcium



HALLOWEEN

MENU ACM OCTOBRE 2021

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<p>MELON D'HIVER</p>  <p>RÔTI de DINDE Aux OIGNONS</p>  <p>PETIT POIS et CAROTTES</p>  <p>SAINT BRICET</p>  <p>COMPOTE POMME/BANANE</p> 	<p>BOUILLON de VERMICELLE</p>  <p>POT au FEU</p>  <p>LIÉGEOIS CHOCOLAT</p>  <p>FRUIT de SAISON</p> 	<p>OEUF MIMOSA</p>  <p>RIZ CANTONNAIS aux PETIT LÉGUMES</p>  <p>GOUDA</p>  <p>FRUIT de SAISON</p> 	<p>SALADE VERTE</p>  <p>TARTIFLETTE</p>  <p>PETIT SUISSE NATURE</p>  <p>POIRES en EVENTAIL</p> 	<p>PIZZA du DIABLE (Poivrons-Champignons)</p>  <p>MAIN de SORCIÈRE (Wing's de Poulet)</p>  <p>PURÉE de POTIRON</p>  <p>BRIE</p>  <p>DESSERT HALLOWEEN (Quartier de kaki et coulis de fruits rouge)</p> 
<p>MOUSSE au CHOCOLAT + SABLÉ</p>	<p>PAIN + FROMAGE</p>	<p>GOÛTER</p>  <p>BRIOCHE</p>	<p>BARRE BRETONNE</p>	<p>YAOURT + PLUMETIS</p>

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



« LÉGENDE DE MENU »

CRUDITÉ et **CUIDITÉ**
Apport en vitamines et fibres

PLAT PRINCIPAL apport en protéine

FÉCULENT apport en énergie

LAITAGE apport en calcium



MENU ACM NOVEMBRE 2021

	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05			
	<p>POIS CHICHE au CUMIN</p>	<p>SALADE VERTE</p>	<p>MACÉDOINE MAYONNAISE</p>	<p>TOMATE ITALIENNE (Tomate-Mozzarella)</p>			
	<p>ESCALOPE CORDON BLEU</p>	<p>BOEUF aux CAROTTES</p>	<p>BRANDADE de POISSON (Pomme de Terre)</p>	<p>SPAGHETTIS CARBONARA</p>			
	<p>HARICOTS PERSILLES</p>	<p>EMMENTAL</p>	<p>MOUSSE au CHOCOLAT</p>	<p>TOMME NOIRE</p>			
	<p>FROMAGE BLANC</p>	<p>GÂTEAU à L'ORANGE</p>	<p>FRUIT de SAISON</p>	<p>COMPOTE POMME/FRAISE</p>			
GOÛTER							
	<p>PAIN + CHOCOLAT</p>		<p>YAOURT AROMATISÉ + MADELEINE</p>		<p>PAIN + CONFITURE</p>		<p>GAUFRE</p>