



« LÉGENDE DE MENU »

CRUDITÉ et **CUIDITÉ**

Apport en vitamines et fibres

PLAT PRINCIPAL apport en protéines

FÉCULENT apport en énergie

LAITAGE apport en calcium



MENU ALSH NOEL 2021

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	
<p>PIZZA au FROMAGE</p> <p>FILET de HOKI au CITRON</p> <p>HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>YAOURT NATURE</p> <p>FRUIT de SAISON</p>	<p>SALADE VERTE</p> <p>COUSCOUS Aux BOULETTES</p> <p>TOME NOIRE</p> <p>COMPOTE POMME/BANANE</p>	<p>MELON JAUNE</p> <p>NUGGET'S de VOLAILLE</p> <p>CAROTTES VICHY</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>BANANE au CHOCOLAT</p>	<p>TOMATES VINAIGRETTE</p> <p>SAUCISSE de VOLAILLE</p> <p>PETIT POIS à la FRANCAISE</p> <p>CRÈME VANILLE</p> <p>COCKTAIL de FRUIT</p>	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
PAIN + CONFITURE	BEIGNET	FROMAGE BLANC + MADELEINE	PAIN + CHOCOLAT	



« LÉGENDE DE MENU »

CRUDITÉ et **CUIDITÉ**
Apport en vitamines et fibres

PLAT PRINCIPAL apport en protéines

FÉCULENT apport en énergie

LAITAGE apport en calcium



MENU ALSH 2021