





- CRUDITÉ** et **CUIDITÉ**  
Apport en vitamines et fibres
- PLAT PRINCIPAL** apport en protéines
- FÉCULENT** apport en énergie
- LAITAGE** apport en calcium



MENUS DES MERCREDIS

JANVIER 2022

MERCREDI 05	MERCREDI 12	MERCREDI 19	MERCREDI 26	
<p><b>LENTILLES en SALADE</b></p>  <p><b>NUGGETS de POULET</b></p>  <p><b>CAROTTES PERSILLÉES</b></p>  <p><b>PETIT SUISSE AROMATISÉ</b></p>  <p><b>BRIOCHE des ROIS</b></p> 	<p><b>TOMATES MOZZARELLA</b></p>  <p><b>PAUPIETTE de VEAU Provençale</b></p>  <p><b>BLÉ aux PETITS LÉGUMES</b></p>  <p><b>EDAM</b></p>  <p><b>COCKTAIL de FRUITS</b></p> 	<p><b>SALADE COMPOSÉE</b> (Haricots verts - Carottes - Râpées)</p>  <p><b>QUENELLE de POISSON</b> Sauce Tomate</p>  <p><b>TOMME BLANCHE</b></p>  <p><b>COCKTAIL de FRUITS</b></p> 	<p><b>COQUILLETES OCÉANES (surimi)</b></p>  <p><b>FILET de HOKI</b> Sauce citron</p>  <p><b>PURÉE de CÉLERIS</b></p>  <p><b>YAOURT AROMATISÉ</b></p>  <p><b>FRUIT de SAISON</b></p> 	 
		<b>GOÛTER</b>		
<b>PAIN + CHOCOLAT</b>	<b>MADELEINE + FRUIT</b>	<b>YAOURT AROMATISÉ + PAIN</b>	<b>PAIN + CONFITURE</b>	