



**« LÉGENDE DE MENU »**  
**CRUDITÉ** et **CUIDITÉ**  
 Apport en vitamines et fibres  
**PLAT PRINCIPAL** apport en protéines  
**FÉCULENT** apport en énergie  
**LAITAGE** apport en calcium



**MENU ALSH NOEL 2022**

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<p><b>PIZZA</b> au <b>FROMAGE</b></p> <p><b>FILET</b> de <b>HOKI PANÉ</b> au <b>CITRON</b></p> <p><b>HARICOTS VERTS</b> <b>PERSILLÉS</b></p> <p><b>YAOURT NATURE</b></p> <p><b>FRUIT</b> de <b>SAISON</b></p>	<p><b>SALADE VERTE</b></p> <p><b>COUSCOUS</b> Aux <b>BOULETTES</b></p> <p><b>TOME NOIRE</b></p> <p><b>COMPOTE POMME/BANANE</b></p>	<p><b>MELON JAUNE</b></p> <p><b>NUGGET'S</b> de <b>VOLAILLE</b></p> <p><b>CAROTTES VICHY</b></p> <p><b>CAMEMBERT</b></p> <p><b>POIRE</b> au <b>CHOCOLAT</b></p>	<p><b>TOMATES VINAIGRETTE</b></p> <p><b>PILON</b> de <b>POULET</b></p> <p><b>PETIT POIS</b> à la <b>FRANCAISE</b></p> <p><b>CRÈME VANILLE</b></p> <p><b>COCKTAIL</b> de <b>FRUIT</b></p>	<p><b>MOUSSE</b> de <b>CANARD</b></p> <p><b>RIZ</b> aux <b>PETITS LEGUMES</b></p> <p><b>FROMAGE AIL</b> et <b>FINES HERBES</b></p> <p><b>CLÉMENTINE</b></p>
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
<b>PAIN</b> + <b>CONFITURE</b>	<b>BEIGNET</b>	<b>FROMAGE BLANC</b> + <b>MADELEINE</b>	<b>PAIN</b> + <b>CHOCOLAT</b>	<b>YAOURT</b> + <b>FRUIT</b>



« LÉGENDE DE MENU »

**CRUDITÉ** et **CUIDITÉ**  
Apport en vitamines et fibres

**PLAT PRINCIPAL** apport en protéines

























**FÉCULENT** apport en énergie

**LAITAGE** apport en calcium

Bon Réveillon!



**MENU ALSH 2022**

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
<p><b>SUPRÊME de PAMPLEMOUSSE</b></p>  <p><b>STEACK HACHÉ</b></p>  <p><b>POMME NOISETTE</b></p>  <p><b>PETIT SUISSE</b></p>  <p><b>POMME GOLDEN</b></p> 	<p><b>ENDIVES aux DÉS D'EMMENTAL</b></p>  <p><b>PAUPIETTE FORESTIÈRE</b></p>  <p><b>PÂTES SAUTÉES Aux LÉGUMES</b></p>  <p><b>OREILLONS de PÊCHE</b></p> 	<p><b>CAROTTES RÂPÉES au CITRON</b></p>  <p><b>OEUF DUR</b></p>  <p><b>EPINARDS</b></p>  <p><b>FROMAGE BLANC</b></p>  <p><b>TARTE aux POMMES</b></p> 	<p><b>BETTERAVES VINAIGRETTE</b></p>  <p><b>QUENELLES SAUCE NAPOLITAINE</b></p>  <p><b>RIZ</b></p>  <p><b>SAINT BRICET</b></p>  <p><b>CLEMENTINE</b></p> 	<p><b>FRIAND au FROMAGE</b></p>  <p><b>FILET de COLIN</b></p>  <p><b>GRATIN de BROCOLIS</b></p>  <p><b>YAOURT NATURE</b></p>  <p><b>ECLAIR VANILLE</b></p> 
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
<b>PAIN + FROMAGE</b>	<b>COMPOTE + PLUMETIS</b>	<b>GAUFRE + FRUIT</b>	<b>PAIN + CHOCOLAT</b>	<b>BARRE BRETONNE</b>