

10 11 12

A O Û T

4^{ÈME}
ÉDITION

FESTIVAL
IMPRO
MED

FESTIVAL D'ARTS IMPROVISÉS

FORT BALAGUIER
LA SEYNE - SUR - MER

3 SOIRÉES

CONF'SPECTACLE, ENQUÊTE IMMERSIVE
SPECTACLE D'IMPROVISATION

plus d'infos sur Facebook

19H À 23H

TARIFS : 10 EUROS RÉDUIT : 5 EUROS GRATUIT POUR LES - 12 ANS

Compagnie

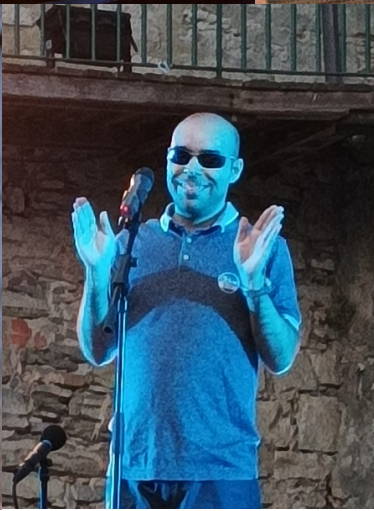


IMPRO2PRO



LA SEYNE-SUR-MER





INFORMATIONS PRATIQUES

◆ **Contact :**

Florence Fournier - 06.81.61.63.03 -
programmatrice

◆ **Réseaux sociaux :**

<https://www.facebook.com/festivalimpromed>

◆ **Tarifs :**

10€ / réduit : 5€ / Gratuit pour les - de 12 ans.

◆ **Billetterie :**

<https://www.helloasso.com/associations/impro2pro/evenements/festival-impromed>

◆ **Petite buvette et restauration sur place**

JEUDI 11 AOUT

LA CONF'SPECTACLE QUI MUSCLE TON AUDACE

Que ferions nous si nous avions plus d'audace dans notre vie personnelle et professionnelle ?

Comment oser davantage et dégommer toutes les peurs et les croyances qui nous empêchent de passer à l'action alors qu'on en a envie, de réaliser nos rêves de vie ou juste nos envies ?

À travers un mélange d'improvisation théâtrale, d'explications simples sur le fonctionnement de notre cerveau et d'exercices ludiques, cette conférence spectacle va nous permettre ensemble de muscler notre audace joyeux.

CHRISTINE PEDDITZI

Comédienne improvisatrice et coach, formée entre autres en reprogrammation des chemins neuronaux, Christine a étudié le fonctionnement du cerveau et de différentes solutions pour dépasser ses peurs et trouver du plaisir à élargir sa zone de confort en continu, se réjouir de l'inconnu, apprivoiser ses doutes. Pour elle, l'audace, c'est prendre des décisions qui vont nous rendre plus heureux.se, alors elle en use et en abuse. Sa promesse : muscler l'audace de chacun.e par des astuces concrètes et fun et des scènes théâtralisées

#MÊME

PAS

PEUR !

CHRISTINE PEDDITZI

PRÉSENTE

LA CONF'SPECTACLE
QUI MUSCLE TON AUDACE !



AU
DA
CE

Infos: 06 20 61 39 579

VENREDI 12 AOUT

L'APPARTEMENT *sur un concept original de Cédric Martinez*

Prenez un appartement où cohabitent six amis.

Forcément, il y a déjà des situations cocasses, surtout quand le texte n'est pas écrit...

Mais là où ça se corse, c'est avec notre contrainte :

celui qui sort enfile un casque anti-bruit et ne peut donc ni voir ni entendre ce qui se passe sur scène dès qu'il est en coulisse....

Quiproquo et rires garantis

IMPRO2PRO

La compagnie Impro2pro est une compagnie méditerranéenne, menée de main de maîtresses par deux comédiennes improvisatrices (depuis plus de 10 ans), Myriam et Florence.

Elle propose des spectacles d'improvisation, parfois légers, toujours engagés.

Myriam et Florence font aussi vivre leur art par la transmission. elles proposent des ateliers et des stages d'improvisation ouverts à tous.tes, où l'apprentissage mène bien souvent à la création.

A stylized, monochromatic illustration of a dense neighborhood of houses. The houses are rendered in shades of gray and white, with various architectural details like gables, dormers, and windows. A central focus is a clothesline with laundry hanging on it, including a pair of white shorts and a dark shirt. The scene is set against a dark background, suggesting a night or a stylized urban environment. The entire illustration is framed by a dark red border.

Impro2pro présente

L'APPARTEMENT

SAMEDI 13 AOÛT

MEURTRE A BALAGUIER

George Sand, Charles Baudelaire, Eugène Delacroix, Rosa Bonheur, Alfred de Musset et Charles Poncy sont réunis à Balaguier pour une retraite estivale bien méritée.

En ce mois d'août 1850, certains sont là pour guérir, d'autres pour réfléchir ou pour créer. Ce matin, un drame a eu lieu au sein de cette retraite artistique. Le gardien de Balaguier a été retrouvé assassiné, sauvagement poignardé dans la nuit.

Arriverez-vous à trouver le ou la coupable ? Parviendrez-vous à décrypter les indices ? Il faudra interroger nos célèbres suspects pour retracer le fil de cette terrible nuit.

MAELLE FIERPIED

Née en 1977, Maëlle Fierpied a passé son enfance en Normandie « au milieu des vaches et des pommes ». Elle a fait des études de Lettres modernes et de Sciences du langage. Pendant six ans, elle a travaillé dans une librairie jeunesse. Passionnée de langage, elle collectionne, dans de petits carnets, des mots rares et inconnus. Elle collectionne, amasse, emmagasine les mots et les idées de romans. Elle écrit en rêves puisque dans ces temps-là « tout s'éclaire ». Et à ses heures perdues, elle aime pratiquer un hockey spécial : « J'ai beau paraître intellectuelle, je suis aussi une férue de hockey sur gazon. »

Conf'spectacle

Spectacle d'improvisation

Enquête immersive

Festival Impromed

Fort Balaguier

La Seyne-sur-Mer

11, 12, 13 août 2023

à partir de 19h

Un événement Impro2pro