# LES ATELIERS AU FIL DE LA SEMAINE

## LUNDI

**CHANT CHORAL** De 17h30 à 19h pour les Ados/Adultes

**THÉÂTRE** De 17h30 à 18h30 pour les Enfants à partir de 10 ans (Avancés)

**DANSE ORIENTALE**
De 18h30 à 19h30 pour les Ados-Adultes (Débutants)
De 19h30 à 20h30 pour les Ados-Adultes (Confirmés)

## MARDI

**ANGLAIS** De 17h30 à 19h pour les Ados / Adultes

**ARTS PLASTIQUES** De 14h à 15h30 pour les Ados I.M.E. PRÉSENCE
De 15h30 à 17h30 pour les Ados/Adultes (atelier Dirigé)

**THÉÂTRE** De 17h à 18h pour les Enfants 7-10 ans Débutants

**HIP HOP** De 19h à 20h30 Ados-Adultes

## MERCREDI

**ANGLAIS** De 10h à 11h pour les Élèves C.E.1/C.E.2
De 11h à 12h pour les Élèves C.M.1/C.M.2

**ARTS PLASTIQUES** De 09h à 10h30 pour les Enfants 6/8 ans
De 10h30 à 11h30 pour les Enfants 4/6 ans
De 14h à 15h30 pour les Enfants 6/9 ans
De 15h30 à 17h pour les Enfants/Ados 10/13 ans
De 17h30 à 19h30 pour les Ados/Adultes

**DANSE AFRICAINE** De 19h à 20h pour les Ados/Adultes (Débutants)
De 20h à 21h pour les Ados/Adultes (Confirmés)

**DANSE CLASSIQUE** De 09h à 10h pour les Enfants 6/8 ans
De 10h à 11h pour les Enfants 4/6 ans
De 11h à 12h pour les Enfants 7/11 ans

**DANSE MODERN' JAZZ** De 14h à 15h pour les Enfants 4/5 ans
De 15h à 16h pour les Enfants 6/9 ans

**DANSE STREET JAZZ** De 16h à 17h pour les Débutants
De 17h à 18h30 pour les Avancés

**HIP HOP** De 17h30 à 19h pour les Enfants/Ados 7/13ans

**MUSIQUE** De 14h à 15h pour les Enfants 6/8 ans
De 15h à 16h30 pour les Enfants/Ados 9/13 ans

## JEUDI

**DANSES LATINES** De 19h à 20h30 pour les Ados/Adultes

**THÉÂTRE** De 19h à 21h pour les Ados/Adultes

**L'adhésion au Centre Culturel TISOT est valable de Septembre à Juillet (saison en cours).**
**Elle donne accès aux ateliers de TISOT, à un tarif préférentiel pour les stages de vacances et pour les "sorties spectacles".**

**15 € : Jeunes* Seynois**
**20 € : Adultes Seynois**
**25 € Jeunes* non Seynois**
**30 € : Adultes non Seynois**
**Jeunes : moins de 18 ans*

*Attestation d'assurance à fournir*
*Certificat médical obligatoire pour toutes les disciplines physiques.*

**Nathalie BICAIS**
Maire de la Seyne-sur-Mer
Vice-président du Conseil départemental du VAR
Vice-président de Toulon Provence Méditerranée

**Dominique BAVIERA**
Maire-Adjoint de la Seyne-sur-Mer
Délégué à la politique Culturelle

**Les ateliers débuteront la semaine du 25 septembre 2023.**
**Les inscriptions** se feront au Centre Culturel TISOT, Avenue Jean BARTOLINI **à partir du samedi 16 septembre 2023 à 8h30.**

Les ateliers sont accessibles à toutes personnes, enfants, adolescents ou adultes ainsi qu'à des groupes spécifiques, Seynois et non Seynois qui adhèrent au Centre Culturel TISOT.

Le Centre Culturel TISOT, outre l'activité régulière d'ateliers de pratiques artistiques présentée dans ce document, dispose d'une salle de spectacle moderne d'une capacité d'accueil de 250 places assises (630 debout) dont la programmation fait l'objet d'une communication spécifique. Le Centre TISOT organise des stages pendant les vacances scolaires, les « Cinés du Mardi » l'été et accueille des résidences de création tout au long de l'année. TISOT propose aussi des spectacles hors les murs (en 2023 : Accrorap, la Fête de la Musique, les Pistes Latines, les Pistes Roms, Battle Hip Hop,...) et collabore avec les autres structures (écoles, associations,...) pour une meilleure offre culturelle.

L'ÉQUIPE DE TISOT VOUS SOUHAITE UNE BONNE RENTRÉE


**CENTRE CULTUREL TISOT**
Direction de la Culture
Avenue BARTOLINI
83500 La Seyne-sur-Mer
Tél. 04 94 06 94 77
Mail : tisot@la-seyne.fr
Facebook – Centre Culturel Tisot
Instagram : equipedetisot / centre culturel tisot


LA SEYNE-SUR-MER

CENTRE CULTUREL
# tisot

# PROGRAMME DES ATELIERS
## SAISON 2023-2024

WWW.LA-SEYNE.FR

# PROGRAMME DES ATELIERS

## ANGLAIS

***Mardi :*** De 17h30 à 19h pour les Ados/Adultes
*Intervenant : Youssef FERDJANI*
*Cours de conversations*

***Mercredi :***
De 10h à 11h pour les élèves C.E.1/C.E.2
De 11h à 12h pour les élèves C.M.1 et C.M.2

*Intervenante : Karen LUNET DE LAJONQUIERE*
*Cours de conversations*

## ARTS PLASTIQUES

**Mardi :** De 14h à 15h30 Ados I.M.E. PRÉSENCE
De 15h30 à 17h30 Ados/Adultes (atelier Dirigé)

**Mercredi :** De 09h à 10h30 pour les Enfants 6/8 ans
De 10h30 à 11h30 pour les Enfants 4/6 ans
De 14h à 15h30 pour les Enfants 6/9 ans
De 15h30 à 17h pour les Enfants/Ados 10/13 ans
De 17h30 à 19h30 pour les Ados/Adultes

*Intervenante : Cassandra FELGUEIRAS artiste plasticienne diplômée d'un DNSEP de l'ESADTPM.*
*Elle développe lors des ateliers votre créativité à travers différentes pratiques artistiques, afin d'ouvrir le plus possible les moyens d'expressions et vous permettre de vous découvrir, et de vous épanouir dans un nouveau langage.*

## CHANT CHORAL

**Lundi :** De 17h30 à 19h pour les Ados/Adultes

*Intervenante : Domi DUCHAMBON Professeure de chant, coach vocal enseignement : expression vocale, développement de la respiration, de la justesse, de la rythmique et de la gestuelle.*

## DANSE AFRICAINE

**Mercredi :** De 19h à 20h pour les Ados/Adultes (débutants)
De 20h à 21h pour les Ados /Adultes (Confirmés)

*Intervenant : Maf FAYE griot, danseur et percussionniste héritier de savoir et tradition ancestrale, il transmet joyeusement et de manière inégalable sa connaissance des danses de l'Afrique de l'ouest. L'accent sera particulièrement mis cette année sur l'exploration de l'acrobatique et majestueuse danse sénégalaise le « sabaar ».*

## DANSES LATINES

**Jeudi :** De 19h à 20h30 pour les Ados/Adultes

*Intervenante : Eliecy BISPO DOS SANTOS danseuse et chorégraphe Samba, bachata, merengue, reggae-ton, foro, afro-baiano,... avec elle, vous serez au pas et aux rythmes des danses latines !*

## DANSE CLASSIQUE

**Mercredi :** De 09h à 10h pour les Enfants 6/8 ans
De 10h à 11h pour les Enfants 4/6 ans
De 11h à 12h pour les Enfants 7/11 ans

*Intervenante : Magali CALONE danseuse diplômée*
*Initiation à la danse classique : son travail est axé sur la discipline, la rigueur, la souplesse et la persévérance.*

## DANSE MODERN' JAZZ

**Mercredi :** De 14h à 15h pour les Enfants 4/5 ans
De 15h à 16h pour les Enfants 6/9 ans

*Intervenante : Indiana CHAMBRE danseuse diplômée*
*Mouvements, énergies et rythmiques issues de la fusion culturelle des danses africaines et européennes. Tonicité et Diversité au rendez vous.*

## DANSE ORIENTALE

**Lundi :** De 18h30 à 19h30 pour les Ados/Adultes Débutants
De19h30 à 20h30 pour les Ados/Adultes Confirmés

*Intervenante : Myriam BENHARROCH » danseuse et chorégraphe Nourrie par les plus grands noms de la danse orientale en France et en Égypte, elle transmet les bases de la danse orientale, déplacement, déhanchement, ondulation, et enchaînement des mouvements le tout avec harmonie, grâce et sensualité.*

## DANSE STREET JAZZ

**Mercredi :** De 16h à 17h pour les Débutants
De 17h à 18h30 pour les Avancés

*Intervenante : Alexia TERRONES*
*Dynamique et innovante elle vous permettra de mettre votre créativité artistique au service de votre corps et libérer votre énergie. Bénéfices : Précision, Expressivité, Coordination*

## HIP HOP

**Mardi :** De 19h à 20h30 pour les Ados/Adultes
**Mercredi :** De 17h30 à 19h pour les Enfants/Ados 7/13ans

*Intervenant : Kamel LOUDJERTLI danseur*
*Il a fait de TISOT une pépinière de jeunes talents reconnus et adoubés dans le milieu du Hip Hop. Pédagogue, il promet : de la rigueur dans l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de danse urbaine (Break Dance).*

## MUSIQUE

**Mercredi :** De 14h à 15h pour les Enfants 6/8 ans
De 15h à 16h30 pour les Enfants/Ados 9/13 ans

*Intervenante : association AMATEM LUDOLEM*
*Familiariser les enfants et les ados à divers instruments de musique (guitare, piano, batterie...) et leur apprendre à composer leurs premières mélodies restent les objectifs premiers.*

## THÉÂTRE

**Lundi :** De 17h30 à 18h30 pour les Enfants à partir de 10 ans (Avancés)

**Mardi :** De 17h à 18h pour les Enfants 7/10 ans (Débutants)

*Intervenante : Mathilde PARMENTIER-GIERUSZ diplômes : DET Théâtre TPM / Licence d'études théâtrales à la Sorbonne Nouvelle travaille l'expression vocale, le langage corporelle, l'improvisation, les jeux de scène et de rôle pour donner plus d'assurance aux adhérents.*

**Jeudi :** De 19h à 21h pour les Ados/Adultes

*Intervenante : Jeanne MATHIS metteuse en scène, scénographe, comédienne et auteure son enseignement est basé sur l'improvisation, jeux avec les mots, le corps...avec sa plume drôle et touchante.*