

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**MAI 2024**

| LUNDI 6 mai                               |                   | MARDI 7 mai                                     |                   | MERCREDI 8 mai |  | JEUDI 9 mai |  | VENDREDI 10 mai     |                               |
|---|-------------------|---|-------------------|----------------|--|-------------|--|---------------------|-------------------------------|
|   | <i>allergènes</i> |   | <i>allergènes</i> |                |  |             |  | <i>blé</i>          | <i>allergènes</i>             |
| salade verte                              | moutarde          | Salade de lentilles bio                         | moutarde          | Férialé        |  | Férialé     |  | Salade de tomates   | moutarde                      |
| couscous et merguez<br>(viande française) | <i>blé</i>        | Emincé de porc / volaille<br>(viande française) | <i>blé</i>        |                |  |             |  | Poisson meunière    | <i>poisson</i>                |
| Yaourt                                    | <i>lait</i>       | carottes persillées                             |                   |                |  |             |  | Epinards à la crème | <i>lait blé</i>               |
|   |                   | Morbier AOP                                     | <i>lait</i>       |                |  |             |  | Cantal AOP          | <i>lait</i>                   |
| Fruit de saison                           |                   | Glace vanille                                   | <i>lait œuf</i>   |                |  |             |  | Tarte noix de coco  | <i>blé œuf<br/>lait lupin</i> |



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**MAI 2024**

| LUNDI 13 mai   |                   | MARDI 14 mai  |                      | MERCREDI 15 mai       |                   | JEUDI 16 Mai                     |                   | VENDREDI 17 mai   |                   |
|--|-------------------|---|----------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------|---|-------------------|
|  | <i>allergènes</i> | <i>Menu élaboré par le centre de loisir Léo La Grange</i> | <i>allergènes</i>    |                       | <i>allergènes</i> | <b>Végétarien</b>                | <i>allergènes</i> | <i>Menu élaboré par le centre de loisir Léo La Grange</i> | <i>allergènes</i> |
| salade de pois chiche                                      | moutarde          | salade verte  | moutarde             | Taboulé de quinoa     | moutarde          | salade de betteraves et féta AOP | lait moutarde     | melon   |                   |
| Saucisse de volaille bleu blanc cœur<br>(viande française) |                   | Paëlla au poulet<br>(viande française)                    | mollusques crustacés | Filet de poisson      | poisson           | Penné                            | blé               | omelette Bio  | oeuf              |
| Haricots verts Bio persillés                               |                   |   |                      | Crumble de courgettes | blé œuf           | sauce bolognaise végétale        |                   | Petits pois aux oignons                                   |                   |
| St Nectaire AOP  | lait              | Bûche de chèvre   | lait                 | Camembert bio         | lait              | Yaourt aromatisé                 | lait              | Carré président   | lait              |
| Mousse chocolat  | lait œuf          | Fruit   |                      | Fruit de saison       |                   | Fruit de saison                  |                   | Tarte aux fruits  | blé œuf lait      |



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**MAI**

| LUNDI 20 mai |  | MARDI 21 mai                                       |                   | MERCREDI 22 mai       |                   | JEUDI 23 mai                  |                         | VENDREDI 24 mai              |                   |
|--------------|--|--|-------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------|
|              |  |  | <i>allergènes</i> |                       | <i>allergènes</i> |                               | <i>allergènes</i>       | <b>végétarien</b>            | <i>allergènes</i> |
|              |  | melon  |                   | Sardine               | poisson           | salade tomates Maïs<br>olives | moutarde                | Salade iceberg<br>/concombre | moutarde          |
|              |  | Boulette sauce tomate<br><i>(viande française)</i> |                   | Tarte au fromage      | lait œuf<br>blé   | Filet de poisson pané         | poisson<br>blé œuf lait | Dahl de lentilles bio        |                   |
|              |  | Purée  | lait<br>sulfites  | Jardinière de légumes |                   | Epinards                      | lait blé                | Riz IGP                      |                   |
|              |  | Fromage comté AOP                                  | lait              | Yaourt                | lait              | Camembert bio                 | lait                    | Bûche de chèvre frais        | lait              |
|              |  | Glace  | œuf lait          | Fruit de saison       |                   | Gateau maison                 | blé œuf<br>lait         | Fruit                        |                   |



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**MAI**

| <b>LUNDI 27 mai</b>                                  |                   | <b>MARDI 28 mai</b>                              |                   | MERCREDI 29 mai                            |                   | <b>JEUDI 30 mai</b>   |                   | VENDREDI 31 mai                      |                   |
|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|---|-------------------|--------------------------------------|-------------------|
|  | <i>allergènes</i> | <b>menu végétarien</b>                           | <i>allergènes</i> |  | <i>allergènes</i> |   | <i>allergènes</i> |                                      | <i>allergènes</i> |
| Salade de pois.<br>Chiche                            | moutarde          | melon  |                   | Carottes râpées                            | moutarde          | salade de blé et dés<br>d'emmental  | blé lait          | Salade verte                         | moutarde          |
| Escalope cordon<br>bleu<br><i>(viande française)</i> | blé œuf lait      | Cappeletis légumes<br>et ricotta sauce<br>tomate | blé œuf lait      | Rôti de dinde<br><i>(viande française)</i> |                   | sauté de veau<br>(label rouge) aux<br>olives<br><i>(viande française)</i> | blé               | Filet de poisson<br>sauce ciboulette | poisson           |
| Ratatouille  |                   |  |                   | Purée de pommes<br>de terre au fromage     | lait<br>sulfites  | Haricots verts  |                   | Riz aux courgettes                   |                   |
| Fromage fouetté<br>nature                            | lait              | Yaourt nature bio                                | lait              | Croque lait                                | lait              |   |                   | Edam à la coupe                      | lait              |
| Fruit de saison Bio                                  |                   | Compote  |                   | Fruit de saison                            |                   | Fruit de saison   |                   | Flan Pâtissier<br>maison             | blé œuf<br>lait   |