



infos

Numéro 9
Été 2024

La lettre info des acteurs de l'Inclusion

L'Édito de l'élue

Sur la vague des Paralympiques !

Nous avons tous été transportés par les athlètes des Jeux Olympiques cet été, et enthousiasmés par les performances tout aussi incroyables des athlètes des Jeux Paralympiques, ravivant un certain engouement chez les petits comme chez les grands envers les activités sportives.

L'été 2024 aura donc été marqué par cet élan de dynamisme et d'ouverture d'une manière générale, et plus particulièrement au sein de notre ville. Mais ce n'est pas une médaille d'or mais un label qui lui a été décerné !

Le label « Tourisme & Handicap », assurant un **tourisme inclusif de qualité** et permettant ainsi aux personnes en situation de handicap de choisir leur destination en fonction des services nécessaires pour un séjour confortable.

A ce propos, le bilan de la saison estival sur le dispositif Plage-Handi aux Sablettes affiche une augmentation conséquente, ce qui place notre belle ville balnéaire sur un podium bien honorable du **handi-tourisme**.

Saluons le travail d'accompagnement sans faille des Sauveteurs Secouristes durant les deux mois d'été, celui des deux saisonniers sur la propreté du tapis d'accès et l'entretien du matériel, et également le soutien de la Métropole TPM.

Par ailleurs, la natation accessible et sécurisée à St Elme a été testée par deux personnes déficientes visuelles cet été grâce à l'installation inédite du bassin flottant.

Un succès prometteur pour l'inclusion sur cette thématique si l'on en juge les retours très positifs. Pour cette rentrée 2024 qui se veut sportive, suivez le Handiguide ou bénéficiez du « D-PASS ton handicap », ou, pourquoi pas, proposez une animation sportive en faveur du Téléthon !

Plus rien ne peut arrêter l'inclusion !

Valérie GUITTIENNE
Conseillère municipale déléguée au Handicap

UN LABEL POUR LES SABLETTES

La belle plage des Sablettes obtient un label !

Le repère matérialisé par le label **Tourisme & Handicap** permet aux visiteurs en situation de handicap, désireux de préparer leur séjour en France ou à l'international, de localiser les sites accueillant les différents types d'empêchements.

Sur la plage des Sablettes, le dispositif Plage-Handi composé de sauveteurs secouristes, d'agents saisonniers, cohabitant avec les pompiers, facilite la reconnaissance du site par les vacanciers concernés.

Déplacée de St-Elme à la place Bœuf, cette installation a connu une fréquentation en augmentation cette saison 2024.

Réalisation de lignes de guidage, mise aux normes des sanitaires PMR, test d'accessibilité du bassin flottant par deux membres de l'association des Auxiliaires des Aveugles, proximité des parkings PMR, accueil des chiens guides, matériel adapté...



Tous ces éléments ont permis à la Ville de présenter et d'obtenir, pour les 5 prochaines années, le **label Tourisme et Handicap** pour tous types de handicap, ce qui représente le plus haut niveau de labellisation.

Bravo !



SPORT SANTE

Pratiquer régulièrement une activité sportive a des effets bénéfiques sur notre santé et cela concerne tout le monde.

Les personnes en situation de handicap peuvent bénéficier du **dispositif D-PASS ton handicap** en prenant contact avec la Maison Sport Santé 83 au 04 94 46 01 92 ou par courriel à acdoss@cdos83.fr.

Elles pourront y trouver l'information, l'accompagnement et le moyen d'obtenir une aide financière pour l'adhésion (soumise à condition)

[En savoir plus](#)

Associations sportives

Pour que vos licenciés puissent bénéficier des aides du dispositif et pour vous aider à les accueillir...



CONTACTEZ-NOUS !



10 DOIGTS EN CAVALE

Interprètes en Langue des Signes, les membres du **Collectif 10 Doigts en Cavale** ont choisi de s'engager pour offrir aux personnes malentendantes ou privées d'audition un accès à des concerts inclusifs.

[Découvrir les prochaines dates](#)



SOUTIEN A TOUT INSTANT

Qu'il s'agisse de se confier, de trouver une réponse ou d'obtenir un conseil, **Fil Santé Jeunes** est un partenaire tout terrain !

Santé mentale, relations amoureuses, addiction, amis ou famille, **Fil Santé Jeunes** est joignable à chaque instant.

Anonyme et gratuit, il est également présent sur les réseaux sociaux.

[Découvrir](#)



ACCESSIBILITE NUMERIQUE

Besoin d'être accompagné ? dans le numérique



Découvrir l'ordinateur, le smartphone, la tablette
et développer mes compétences numériques.



Utiliser internet au quotidien :
e-mails, recherches, démarches en ligne ou inscriptions, réseaux sociaux et messageries, achats et ventes en ligne, stockage des données personnelles...



Sécuriser mes données
et connaître les arnaques les plus fréquentes (internet, mails, sms).



Le Conseiller numérique France Services se tient à votre disposition gratuitement

- **Rendez-vous personnalisés réguliers**
- **Ateliers d'apprentissage** en petits groupes
- **Permanences** sur rendez-vous uniquement



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services**

Véronique Marchi
06 60 84 11 81
v.marchi@udaf83.fr

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h. Sur rendez-vous.

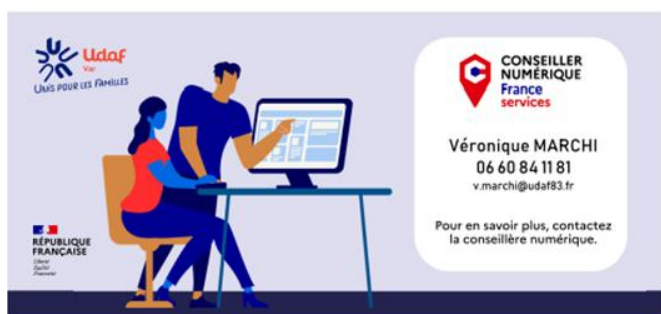
Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services - www.conseiller-numerique.gouv.fr

Financé par



Permanences sur rendez-vous

- **Maison des seniors et des familles - La Garde**
8 rue Jean-Baptiste Lavène, 83130 LA GARDE.
Tous les lundis, de 9h à 12h.
- **Association Familiale de Toulon**
20 Place Jean Fiegenschuh, 83100 TOULON.
Tous les mardis, de 9h à 11h.
- **Citez des Talents - La Seyne-sur-Mer**
Foyer Traversa, Rue Jean Ferrat, 83500 LA SEYNE-SUR-MER.
Tous les mardis, de 13h30 à 16h.
- **Centre Social et Culturel AMIQ - La Seyne-sur-Mer**
8 rue Carvin, 83500 LA SEYNE-SUR-MER.
Tous les vendredis, de 9h à 12h.
Prise de rendez-vous par le centre social au 04 83 57 03 99.
- **UDAF – Acticlub - La Garde**
1576 Chemin de la Planquette, 83130 LA GARDE.
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h.



CLUB INCLUSIF

Trouver un club près de chez soi

L'outil **Handiguide** vous accompagne dans la recherche d'un club de sport.

Créé en 2006 sur une initiative du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques **Handiguide est un annuaire interactif des structures sportives** en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap.

[Consulter le Handiguide](#)

TELETHON 2024

Le Téléthon 2024 approche.

Vous pouvez vous aussi vous mobiliser !

« ... [Organiser une animation](#), participer au [Téléthon Gaming](#), lancer une [collecte en ligne](#) ou faire du bruit sur les [réseaux sociaux](#)...

Les possibilités de se mobiliser pour le Téléthon sont nombreuses, choisissez la vôtre !



Défis sportifs, repas de village, ventes, tombolas, courses... partout en France, il y a des animations pour le Téléthon.

Petit ou grand, chacun peut participer à cette grande fête solidaire.

Découvrir la [carte des animations Téléthon](#) près de chez vous ! ».

[AFM-Téléthon](#)

CA S'EST PASSE PRES D'ICI

Le 21 juin dernier, l'hôpital **Henri Guérin** de Pierrefeu a accueilli le congrès **Autisme, Soins et Sensorialités**, organisé en collaboration avec l'**association Autisme Paca**.

Les organisateurs ont délibérément choisi le jour de la Fête de la Musique pour présenter les effets positifs de la musicothérapie sur les personnes autistes et ont opté pour une clôture de cette journée,... en musique !

[Obtenir des info](#)

VACCINATION

Le service HSPB (Hygiène-Santé-Pathologie des Bâtiments) vous accueille gratuitement, sur rendez-vous, pour vous faire vacciner contre la coqueluche qui fait son grand retour et contre la grippe saisonnière.

Votre santé et celle de vos proches peut être préservée.

N'hésitez pas !

Composez le **04 94 06 90 60** et laissez-vous guider !

