



infos

Numéro 12
Printemps 2025

La lettre info des acteurs de l'Inclusion

L'Édito de l'élu(e)

Bouger librement, c'est exister !

Pouvoir profiter de l'espace public, aller faire ses courses, rejoindre des amis à la plage, **la mobilité est un droit fondamental.**

La volonté collective doit parfaire son effort car il reste encore trop de trottoirs étroits, trop de chemins difficilement praticables, trop d'obstacles dus à la négligence d'un voisinage irrespectueux, qui rendent invisibles un grand nombre d'usagers.

Pour une ville plus juste, l'inclusion s'est construite peu à peu, à force de dialogue et d'écoute sur le terrain et auprès des associations, au moyen d'une prise de conscience des besoins réels de chaque quartier.

Si le partenariat avec les services techniques de la Métropole est un atout indispensable, celui du grand public devrait l'être tout autant avec une transformation et une ouverture plus large des esprits. Un vœu bien cher à tous les acteurs de l'inclusion.

Appuyons-nous sur l'intelligence collective et continuons ensemble pour que chaque déplacement soit un droit et non pas un privilège.

Valérie GUITTIENNE
Adjointe déléguée au Handicap

HANDIPLAGE

La saison des bains de mer est de retour !

A la Seyne-sur-mer, tous les amateurs de baignade peuvent profiter de l'eau. Le baigneur **en situation de handicap est** accueilli sur le dispositif **Handiplage**. Accompagné par un sauveteur secouriste ou par la famille, il est installé sur un fauteuil adapté, conduit et ramené jusqu'à sa serviette s'il le désire. S'il est accompagné par un chien guide, l'animal est pris en charge par l'équipe sur place.

**Dispositif ouvert
du 1^{er} juillet au 31 août,
de 10h à 18h**

Gratuit et sans réservation.
Renseignements au 04 94 06 90 60

MON SOUTIEN PSY

Mon soutien psy est un dispositif qui propose jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique chez un psychologue partenaire.

La séance coûte 50 euros et est remboursée à 60 % par l'Assurance Maladie.

Mon soutien psy s'adresse à toute personne, dès l'âge de 3 ans, qui se sent angoissée, déprimée ou éprouve un mal-être.

[Source](#)

INFO VACCINATION LE TETANOS

Clostridium tetani, c'est le nom de la bactérie responsable du tétanos.

Présente dans les excréments d'animaux ou dans le sol, *Clostridium tetani* s'invite dans l'organisme via une plaie, une morsure, un piercing, un tatouage ou encore une brûlure.

Cette maladie grave et potentiellement mortelle peut être évitée grâce à la vaccination obligatoire depuis les années 50. Son efficacité dépend du suivi et de la réalisation des rappels.

Le service municipal HSI accueille sur rendez-vous les usagers désireux de bénéficier gratuitement des injections, initiales et rappels, ainsi que d'un suivi individuel assuré par les agents en charge du fichier vaccination.



Information et rendez-vous :
04 94 06 90 60
vaccination@la-seyne.fr

CARTE MOBILITE INCLUSION (CMI)

Depuis 2017, la **Carte Mobilité Inclusion** est adaptée au porteur en situation de handicap ou âgé et en perte d'autonomie ayant un taux d'incapacité d'au moins 80 % ou bénéficiant d'une pension d'invalidité de 3^{ème} catégorie ou encore, pour lequel la station debout est pénible.

Si la mention « stationnement pour personnes handicapées » figure sur la carte, celle-ci permet à son titulaire, mais aussi à la personne qui l'accompagne, de se garer gratuitement, jusqu'à 12 heures consécutives selon les cas, sur toutes les places ouvertes au public, pas uniquement sur les places réservées aux personnes en situation de handicap.

Au format d'une carte bancaire, la CMI s'obtient sous certaines conditions auprès de la MDPH.

[Plus d'info](#)

OPERATION SOLEIL JAUNE

Une campagne de prévention contre le cancer de la peau est organisée tout l'été sur les plages, les marchés et à l'office du tourisme.



Des **actions de sensibilisation** et des **conseils santé**, des **informations sur les risques** liés à l'exposition au soleil, des **activités ludiques** et de la **documentation** gratuite seront proposés à toutes et tous.

En juillet, de 10h à 14h

Lundi 7 à l'Office du tourisme

Mardi 15 sur la plage de la Verne

Vendredi 18 sur le marché des Sablettes

Mardi 29 sur la plage des Sablettes

Jeudi 31 sur le marché du centre-ville

En août, également de 10h à 14h

Vendredi 1er sur le marché des Sablettes

Mardi 5 à la base nautique,

Jeudi 7 sur la plage de la Verne

Lundi 18 sur la plage des Sablettes

Jeudi 21 à l'Office du Tourisme

Mardi 26 sur le marché du centre-ville

MARS BLEU

Le cancer colorectal se développe dans la muqueuse du côlon. Il est le 2^{ème} cancer le plus meurtrier.

La municipalité a souhaité sensibiliser le public en accueillant le "Colon Tour", une initiative pédagogique itinérante, dans le cadre de **Mars Bleu, mois de la prévention et du dépistage de ce type de cancer.**

Lésions, diverticules et autres polypes ont été décrits, oralement et en LSF, au nombreux public qui a traversé une représentation grand format de l'organe exposé à la Bourse du Travail.



SOUTIEN AUX FAMILLES

Au sein de l'hôpital de jour de Cuers, au département de réhabilitation psychosociale, est proposé un espace de soutien, des entretiens individualisés et des programmes de psychoéducation aux familles dont un proche souffre de troubles psychique.

Renseignements :
04 94 33 19 45

SEJOURS PARENTHÈSE

C'est à Sanary, au Centre Azur doté de 2 chambres PMR, que les familles peuvent être accueillies dans le cadre d'un séjour de détente où un programme riche et varié est proposé, alternant activités diverses et groupes de paroles.

Porteur de handicap moteur ou intellectuel, disposant d'une notification MDPH, le public visé (familles, aidants) partage son séjour au sein d'un groupe de 20 personnes maximum, sur le temps d'un week-end.

Plusieurs dates sont proposées, de juin à décembre.

Le coût de participation reste modique et varie en fonction des revenus des familles.

Renseignements :
Ligue de l'Enseignement – FOL 83
mission.inclusion@laligue83.org
Tél. : 06 27 24 22 53

1 ASSO, 2 ENTITES

Au sien de l'AVASTOFA, le Centre d'Accueil d'Accompagnement des Risques pour Usagers de Drogues (CAARUD) accueille le public ciblé de manière anonyme, gratuitement et sans rendez-vous.

Ces personnes peuvent accéder à une douche, une machine à laver, du conseil mais également du matériel pour leur consommation.

En 2024, ce sont **180 personnes**, hommes et femmes confondus, âgés de 18 à 70 ans, **qui ont bénéficié du dispositif** financé par l'ARS et dont le projet est de limiter les risques liés à la consommation de stupéfiants.

Le dépistage VIH, hépatite B et C est proposé ainsi qu'un accompagnement vers le Centre de Soins et d'Accompagnement et Prévention en Addictologie (CSAPA) ou médecin, psychologue, infirmier, assistant social ou encore juriste assistent le demandeur vers le sevrage et la réinsertion.

Renseignements : Avastofa
Tél. : 04 98 00 25 05

VILLE ACCESSIBLE

Elles traversent nos voies, longent nos trottoirs, occupent les espaces publics.
Elles, ce sont les lignes de guidage.
Elles sont de plus en plus nombreuses dans nos quartiers.

A La Seyne-sur-Mer, un groupe de travail composé de personnes en situation de handicap s'attelle à désigner les points sensibles et, grâce à leur engagement auprès de la municipalité, accompagnée par l'antenne métropolitaine, l'accessibilité gagne un peu plus de terrain chaque année.



Cheminement sécurisé sur les quais

PARTICIPER AU GT

Les associations dont l'objet est l'inclusion, l'accessibilité, et quelle que soit la thématique (sport, culture, environnement et nature) mais également les usagers concernés par les problématiques de la vie avec un handicap, qu'il soit provisoire ou définitif, sont invités à participer au GT Access (Groupe de travail sur l'accessibilité) qui se réunit soit autour d'une table, soit sur le terrain 3 fois par an.

Contact : 04 94 06 90 60
servicesanteinclusion@la-seyne.fr