



LA SEYNE-SUR-MER

ÉCOLES MUNICIPALES DES SPORTS

SAISON 2025/2026



ECOLES MUNICIPALES DES SPORTS (EMS)

**INITIATIONS SPORTIVES POUR LES ENFANTS
ET ADOLESCENTS DE 2022 À 2012**

DU LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025 AU 26 JUIN 2026

INSCRIPTIONS

**LE SAMEDI 6 SEPTEMBRE, DE 8H À 12H30
AU PARC DE LA NAVALE**

Boulevard Toussaint Merle, 83500 La Seyne-sur-Mer

**ET À PARTIR DU LUNDI 8 SEPTEMBRE
AU GUICHET UNIQUE
ESPACE HERMES**

2, Avenue Charles Gide, 83500 La Seyne-sur-mer
Sauf le jeudi après-midi. Tél. 04 94 06 90 98

TARIFS	Activité pour les résidents seynois	Activité pour les non-résidents
Adhésion annuelle	50€	80€

À FOURNIR

Fiche d'inscription EMS dûment rempli téléchargeable sur
www.la-seyne.fr/services-au-public/sports/activites-sportives-municipales/
+ certificat médical + dossier unique d'inscription unique*

*À SAVOIR

Si votre enfant n'est pas inscrit en école publique
maternelle ou élémentaire à la Seyne sur Mer, un dossier
guichet unique est téléchargeable sur :

www.la-seyne.fr/services-au-public/guichet-unique-inscriptions/

+ documents cités dans ce dossier.

2022

BABY GYMNASTIQUE

MERCREDI 9H - 10H
COMPLEXE SPORTIF LERY

2021

BABY GYMNASTIQUE

MERCREDI 9H - 10H
COMPLEXE SPORTIF LERY

2020

EVEIL GYMNIQUE

MARDI 16H45 - 18H
ECOLE PAGNOL

**EVEIL GYMNASTIQUE
& TRAMPOLINE**

MERCREDI 10H - 11H
COMPLEXE SPORTIF LERY

**EVEIL ESCALADE
(BLOC ET CORDES)**

MERCREDI 9H - 10H
COMPLEXE SPORTIF LERY

2019

GYMASTIQUE & TRAMPOLINE

MERCREDI 11H - 12H
COMPLEXE SPORTIF LERY

EVEIL ESCALADE

MERCREDI 9H - 10H
COMPLEXE SPORTIF LERY

EVEIL GYMNIQUE

MARDI 16H45 - 18H
ECOLE PAGNOL

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

(BALLON, CERCEAU, MASSUE...)

MERCREDI 16H-18H
GYMNASE BAQUET

ACTIVITÉS GYMNIQUES

(GYMNASTIQUE, JEUX DE MOTRICITÉ,
ACCROSPORT, EXPRESSION CORPORELLE)

MERCREDI 14H - 16h
GYMNASE BAQUET

2018

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(SOL, POUTRE, TABLE DE SAUT...)

LUNDI 16H45 - 18H
GYMNASE BAQUET

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

(BALLON, CERCEAU, MASSUE...)

MERCREDI 16H - 18H
GYMNASE BAQUET

TENNIS

MERCREDI 9H - 10H30
COMPLEXE GUIMIER

TRAMPOLINE

MERCREDI 14H30 - 15H30
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

MERCREDI 14H30 - 16H
COMPLEXE SPORTIF LERY

ACTIVITÉS GYMNIQUES

(GYMNASTIQUE, JEUX DE MOTRICITÉ,
ACCROSPORT, EXPRESSION CORPORELLE)

MERCREDI 14H - 16H
GYMNASE BAQUET

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

MARDI 17H - 18H
COMPLEXE SPORTIF LERY

2017

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

MERCREDI 14H30 - 16H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

TRAMPOLINE

MERCREDI 14H30 - 15H30
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

(BALLON, CERCEAU, MASSUE...)

MERCREDI 16H - 18H
GYMNASE BAQUET

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(SOL, POUTRE, TABLE DE SAUT...)

LUNDI 16H45-18H
GYMNASE BAQUET

TENNIS

MERCREDI 9H - 10H30
COMPLEXE GUIMIER

GYMASTIQUE & TRAMPOLINE

MERCREDI 13H30 - 14H30
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

MULTI-SPORTS

(TENNIS DE TABLE, BADMINTON, PÉTANQUE,
ESCALADE, BASKET)

MERCREDI 9H - 12H
GYMNASE SAUVAT

ACTIVITÉS GYMNIQUES

(GYMNASTIQUE, JEUX DE MOTRICITÉ,
ACCROSPORT, EXPRESSION CORPORELLE)

MERCREDI 14H -16H
GYMNASE BAQUET

FOOT EN SALLE

MARDI 16H45 - 18H
ESAJ GISÈLE HALIMI

VOILE

MERCREDI 9H - 12H
BASE NAUTIQUE DE ST-ELME

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

MARDI 17H -18H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

2016

GYMASTIQUE & TRAMPOLINE

MERCREDI 13H30 - 14H30
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

TENNIS

MERCREDI 10H30 - 12H00
COMPLEXE GUIMIER

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(SOL, POUTRE, TABLE DE SAUT...)

LUNDI 16H45 - 18H
GYMNASE BAQUET

SPORTS DE RAQUETTE

MARDI 16H45 - 18H
GYMNASE SAUVAT

MULTI-SPORTS

(TENNIS DE TABLE, BADMINTON, PÉTANQUE,
ESCALADE, BASKET)

MERCREDI 9H - 12H
GYMNASE SAUVAT

ACTIVITÉS GYMNIQUES

(GYMNASTIQUE, JEUX DE MOTRICITÉ,
ACCROSPORT, EXPRESSION CORPORELLE)

MERCREDI 14H -16H
GYMNASE BAQUET

FOOT EN SALLE

MARDI 16H45 - 18H
ESAJ GISÈLE HALIMI

VOILE

MERCREDI 9H - 12H
BASE NAUTIQUE DE ST-ELME

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

JEUDI 17H - 18H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

2015

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(SOL, POUTRE, TABLE DE SAUT...)

LUNDI 16H45 - 18H
GYMNASE BAQUET

MULTI-SPORTS

(TENNIS DE TABLE, BADMINTON, PÉTANQUE,

ESCALADE, BASKET)

MERCREDI 9H - 12H
GYMNASE SAUVAT

TENNIS

MERCREDI 10H30 - 12H
COMPLEXE GUIMIER

FOOT EN SALLE

MARDI 16H45 - 18H
ESAJ GISÈLE HALIMI

SPORTS DE RAQUETTE

MARDI 16H45 - 18H
GYMNASE SAUVAT

VOILE

MERCREDI 9H - 12H
BASE NAUTIQUE DE ST-ELME

VOILE & CATAMARAN

MERCREDI 13H30 - 17H
BASE NAUTIQUE DE ST-ELME

ESCALADE

(BLOC ET CORDES)

JEUDI 17H - 18H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

2014

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(SOL, POUTRE, TABLE DE SAUT...)

LUNDI 16H45 - 18H
GYMNASE BAQUET

FOOT EN SALLE

MARDI 18H - 19H
ESAJ GISÈLE HALIMI

SPORTS DE RAQUETTE

MARDI 16H45 - 18H
GYMNASE SAUVAT

VOILE & CATAMARAN

MERCREDI 13H30 - 17H
BASE NAUTIQUE DE ST-ELME

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

JEUDI 17H - 18H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

JEUDI 18H - 19H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

2013

FOOT EN SALLE

MARDI 18H - 19H
ESAJ GISÈLE HALIMI

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

JEUDI 17H - 18H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

VOILE & CATAMARAN

MERCREDI 13H30 - 17H
BASE NAUTIQUE DE ST-ELME

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

JEUDI 18H - 19H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

2012

FOOT EN SALLE

MARDI 18H - 19H
ESAJ GISÈLE HALIMI

ESCALADE EN SALLE

(BLOC ET CORDES)

JEUDI 18H - 19H
COMPLEXE SPORTIF LÉRY

CENTRES SPORTIFS À LA JOURNÉE

CENTRE SPORTIF NATURE

« VTT – Course d'orientation – Randonnée -Environnement – Trail ... »

2015/2016/2017

MERCREDI 8H - 17H MAISON DE LA PLEINE NATURE DE JANAS

*CENTRE SPORTIF NAUTIQUE

« Kayak – Paddle -Voile -Environnement... »

2013/2014/2015/2016

MERCREDI 8H - 17H MAISON DE LA MER – EAJ DES SABLETTES

**Attestation de réussite au test du pass nautique (effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager 25 m sur le ventre, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation)*

TARIFS

En fonction du quotient familial

ECOLE MUNICIPALE SPORT ADAPTÉ

UN TEMPS POUR BOUGER, S'AMUSER ET S'ÉPANOUIR !

LE MERCREDI DE 9H À 10H

Un nouveau dispositif destiné aux enfants et pré-adolescents de 6 à 14 ans en situation d'handicap ou présentant des troubles mentaux.

Nos activités, l'encadrement et les équipements seront adaptés aux besoins, aux capacités de l'enfant et de leurs évolutions pour créer un environnement collaboratif et sécuritaire.

L'école municipale des sports aspire également à être un dispositif inclusif permettant aux enfants de participer à termes aux activités sportives classiques de l'EMS ou d'associations sportives de la ville.



VACANCES SCOLAIRES PÉRIODE D'INSCRIPTIONS

Vacances d'Octobre (du 20 Octobre au 31 Octobre 2025)	du 15 au 17 Septembre 2025
Vacances d'Hiver (du 16 Février au 27 Février 2026)	Du 12 au 14 Janvier 2026
Vacances de Printemps (du 13 Avril au 24 Avril 2026)	du 09 au 11 Mars 2026
Vacances d'été (à compter du 6 Juillet 2026)	du 18 au 20 Mai 2026

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **PRIORITAIREMENT** via votre messagerie personnelle du Portail Famille
- Par mail (guichet.unique@la-seyne.fr)
- **Après du Guichet Unique aux Familles**
- Par téléphone au 04 94 06 90 98

Si votre enfant ne peut être accueilli, vous en serez informé(e) par mail.

INFORMATIONS

DIRECTION DES SPORTS
rue Jules Guesde
83500 La Seyne-sur-mer
09 94 06 95 10



[La Seyne Sports](#)