



# infos

Numéro 13  
Été 2025

*La lettre info des acteurs de l'Inclusion*

## L'Édito de l'élue

L'été s'est achevé sur la grande satisfaction du succès de notre dispositif Handiplage qui a permis à de nombreuses personnes en situation de handicap de profiter pleinement du littoral dans les meilleures conditions d'accueil et de sécurité. Cette réussite témoigne de l'importance que nous accordons à l'inclusion et au bien-vivre ensemble.

L'heure de la rentrée est toujours propice aux bonnes résolutions et aux bons réflexes pour prendre soin de notre santé : une alimentation équilibrée, une activité physique régulière et un sommeil de qualité sont autant d'atouts pour entrer dans l'automne.

Octobre s'annonce déjà riche en mobilisations : les Semaines d'Information sur la Santé Mentale rassemblera professionnels, associations et publics autour d'échanges nécessaires et concrets, tandis que l'invitation au « Tous en rose » mobilisera largement notre ville dans la lutte contre le cancer du sein.

Nous nous projetons également vers les grands rendez-vous annuels tels que le Téléthon, la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées et son petit déj de l'Emploi réunissant entreprises du territoire et partenaires associatifs.

Ensemble, continuons à faire vivre notre ville solidaire, attentive à la santé et au bien-être de toutes et tous.

Valérie GUITTIENNE  
Adjointe déléguée au Handicap

## SANTÉ : LES BONS COMPORTEMENTS

Protéger sa santé, s'informer, adopter des comportements favorables, bénéfiques...

Tout cela permet d'**entrer dans l'âge de la meilleure des manières.**

Voici quelques pistes à suivre pour :

ADOPTER une **alimentation équilibrée**  
[S'informer sur le Programme National Nutrition Santé \(PNNS\)](#)

PRATIQUER une **activité physique**  
[Contacter la Maison Sport Santé](#)

PROFITER d'un **sommeil de qualité**  
[Mieux comprendre les différentes phases](#)

SE FAIRE ACCOMPAGNER dans les **moments difficiles**  
[Trouver de l'aide](#)

## MISSION SALUBRITE

Dans le cadre des missions de **Lutte contre l'Habitat Indigne** (LHI), les inspecteurs de Santé Environnementale du SCHS interviennent sur des situations d'incurie (manque de soin, d'organisation, accumulation, du « laisser aller » ...).

Un phénomène de récurrence est constaté dans ces situations souvent lié à :

- Des problèmes de santé somatique (carences alimentaires, abandon de traitement médical, risques infectieux...),
- Un événement déclencheur,
- Un isolement social.

C'est le risque « **Santé- Sécurité** » pour l'occupant et le voisinage qui génère les actions des services publics, les personnes atteintes d'incurie étant conscientes de leur état mais indifférentes aux conséquences de leurs comportements.

**Le syndrome de Diogène** est un dérèglement du comportement qui se traduit par 2 troubles associés :

- l'Incurie (absence totale d'hygiène personnelle),
- Sylllogomanie (Trouble Obsessionnel Compulsif qui conduit à amasser, stocker un grand nombre d'objets inutiles, voire de déchets, même si ces accumulations cause des inconforts majeurs).

**Le syndrome de Noé**, c'est la présence dans un lieu de plus d'animaux qu'il n'est possible d'héberger, de nourrir et de soigner correctement (surnombre, bien-être animal, identification...).

L'action des agents est complexe face à des personnes fragiles et non demandeuses. Les cas de récurrence, malgré les interventions de désencombrement, sont nombreux et rapides. **La pédagogie, la patience des acteurs ainsi qu'un sérieux et rigoureux suivi administratif sont essentiels, l'accompagnement social, voir médico-social est indispensable.**

TELETHON



Les initiatives associatives en faveur du Téléthon doivent faire l'objet d'un contrat entre l'AFM-Téléthon et l'organisateur.

Dans le cas d'une association, le président s'engage à suivre une procédure simple, décrite dans ledit contrat.

Pour faciliter les démarches des candidats, la Ville tiendra à leur disposition les documents nécessaires et, sur leur demande, les accompagnera ou les mettra en contact avec le représentant local de l'AFM-Téléthon.

Dès à présent, faites connaître votre intention de participer et présentez votre projet. N'hésitez pas à rejoindre le site de la Ville et la page [Mes démarches en ligne](#).

## COMPRENDRE LA VACCINATION

Se protéger, protéger les siens et tous les autres, c'est le rôle de la vaccination.

Pour comprendre l'importance de l'acte vaccinal, une petite vidéo est proposée en ligne en suivant le lien [La vaccination au cours de la vie | Vaccination Info Service](#)

## SAISON ESTIVALE 2025

Pour la deuxième année consécutive, le dispositif Handiplage a occupé le chalet de la place Bœuf durant la saison estivale avec une augmentation notable du nombre d'utilisateurs qui ont pu bénéficier de ce service municipal gratuit, coanimé par l'association des Secouristes la Seyne-Tamaris-Six-Fours.



Si juillet a été calme, le mois d'août a connu une certaine affluence qui confirme l'importance de proposer une offre de qualité aux personnes en situation de handicap et un matériel adapté tel que celui proposé qui comprend 4 fauteuils de type Tiralo ou Moby chair, 1 lève-personne et 1 tapis d'accès à la mer.

## L'ALTERNANCE : UNE VOIE VERS L'EMPLOI

Située sur la commune de La Valette-du-Var, l'AFPA (Association Nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes) accueille et accompagne vers l'emploi les personnes en situation de handicap via plus de 4 000 parcours adaptés.



L'AFPA La Valette en quelques chiffres :

- 86,7% de réussite au titre professionnel
- 77,6% d'accès à l'emploi dans les 6 mois
- 87,8% de stagiaires satisfaits

Retrouver toutes ces info sur : [www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)

## SISM 2025

Depuis plus de 35 ans, les **Semaines d'Information en Santé Mentale** réunissent les professionnels, associations et publics autour du thème de la santé mentale.

Cette année, le **vendredi 17 octobre prochain, à la Bourse du Travail**, la diffusion des 3 micros-trottoirs réalisés au cours de l'été sur les marchés seynois sera précédée d'un **petit-déjeuner** qui répondra à la thématique 2025 « *Pour notre santé mentale, réparons le lien social* ».

**Accueil à partir de 8h30**  
**Entrée libre**

**36<sup>e</sup> EDITION**

**36èmes SEMAINES D'INFORMATION EN SANTE MENTALE**  
Vendredi 17 octobre 2025 à 8h45 à la Bourse du Travail

Petit-déjeuner suivi de la diffusion de 3 micros-trottoirs réalisés au cours de l'été sur les marchés seynois et d'un échange avec les professionnels de la santé mentale.

**Programme**  
8h45 - Petit déjeuner / 9h30 - Diffusion des micros-trottoirs / 10h30 - Table ronde

**Pour notre santé mentale, réparons le lien social**

du 6 au 19 octobre 2025

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Renseignement : [servicesanteinclusion@la-seyne.fr](mailto:servicesanteinclusion@la-seyne.fr)

## OCTOBRE ROSE

L'été touche à sa fin, octobre sera bientôt là et comme chaque année, le service HSI vous invite à participer à **OCTOBRE ROSE** en revêtant chaque mardi du mois d'octobre le dress code ***tous en rose***.



Celles et ceux qui ont envie de s'associer à cet engagement peuvent envisager des actions telles que :

- La mise en valeur de leur établissement au moyen de décorations roses (ballons, nappes, guirlandes, nœuds...), denrées, marchandises ou aliments autour de la couleur rose,



- La participation au Dress Code *avec une touche de Rose* à l'instar des agents municipaux qui participent tous les mardis du mois d'octobre,



- Des collectes de fonds en faveur de la ligue contre le cancer.

Toute idée, toute initiative pertinente est bienvenue. Il suffit de laisser libre cours à l'imagination !

Service HSI - Tél. : 04 94 06 90 60  
[Site de la Ligue contre le cancer](#)

## L'I.A., INTERLOCUTEUR VIRTUEL

Considéré par certains comme un interlocuteur ordinaire, humain et doté de raison, l'Intelligence Artificielle (I.A.) est perçue comme LA personne à laquelle s'adresser en toute circonstance et particulièrement lorsque la situation impose une réflexion, une prise de décision ou l'accès à un conseil.

[La presse](#) a récemment rapporté le cas d'un adolescent américain qui s'est suicidé en appliquant avec soin la procédure indiquée par l'I.A. pour se donner la mort.

Cette terrible réalité mérite une prise de conscience active.

Le groupe de travail dédié aux problématiques de santé mentale, créé au printemps au sein du service HSI, va très prochainement intégrer à l'ordre du jour de ses rencontres, une réflexion sur une **démarche de prévention**, notamment en direction des plus jeunes.

Toutes les bonnes volontés peuvent rejoindre le groupe, idées et observations sont les bienvenues.



### CONTACTEZ-NOUS

Hôtel de ville  
20 quai Fabre - CS 60226  
83507 La Seyne-sur-mer

04 94 06 90 60

@servicesanteinclusion@la-seyne.fr

[www.la-seyne.fr](http://www.la-seyne.fr)