











RESTAURATION MUNICIPALE  
LA SEYNE SUR MER



MENU DES CENTRES DE LOISIR

**JANVIER 2026**

Mercredi 7 janvier		MERCREDI 14 janvier		MERCREDI 21 janvier		MERCREDI 28 janvier	
Végétarien	allergène		allergène		allergène		allergène
Salade mexicaine 	moutarde	Carottes râpées 	moutarde	œufs dur Mayo	œuf loutarde	Potage de légumes 	céleri
Omelette aux fines herbes 	œuf	Tartiflette 	lait	Farfalles	gluten	Saucisse de volaille bleu blanc rouge (viande Française) 	
Gratin de courges 	lait , gluten			Sauce Paysanne : champignons /dés de poulet (viande Française) 		Petits pois 	
Saint Bricet	lait	Yaourt	lait	gruyère râpé	lait	Fromage 	lait
Mousse au chocolat	lait, œuf	Galette frangipane	fruit à coque, lait gluten	compote		Banane sauce chocolat	

Barre Bretonne  
Mention Bleu blanc cœur



Pain + confiture  
Haute Valeur Environnementale



Pain + chocolat  
Fait maison



Pain + Miel  
Pêche Durable



Appellation Origine Contrôlée