



MENUS DES CRECHES

JANVIER 2026

LUNDI 5 janvier		MARDI 6 janvier		MERCREDI 7 janvier		JEUDI 8 janvier		VENDREDI 9 janvier	
				<b>Végétarien</b>					
Betterave en salade		Salade verte		Salade mexicaine		Céleri à l huile d'olive		Sardinade	
Boulettes sauce tomate ( viande française)		Filet de poisson au citron		Omelette		Blanquette de veau Label rouge aux champignons (viande Française)	 	Aiguillette de Volaille (viande Française)	
Semoule		Purée Crécy		Gratin de courges		Riz créole		Petit pois Bio	
Carré fromage		Yaourt nature		Saint Bricet		Edam		Fromage ail et fines herbes	
Compote pomme		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>	
Fromage blanc / pain		Brioche des rois		Petit suisse /Pain + miel		Fromage blanc / pain		Gateau maison	
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

Menus des Titounets

LUNDI 5 janvier		MARDI 6 janvier		MERCREDI 7 janvier		JEUDI 8 janvier		VENDREDI 9 janvier	
bœuf mixé		poulet mixée		omelette mixée		veau mixé		volaille mixée	
Purée de betteraves		Purée de carottes		Purée de courges		Purée haricots verts		Purée de petits pois	
Compote pommes		Compote pomme cannelle		Compote pomme		Compote pomme biscuit		Compote tout fruit	
<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>	
Fromage blanc /pain		Yaourt nature /Pain		Fromage/ pain		Yaourt /Pain		Fromage blanc /Pain	
Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison	

Indication géographique protégée



Agriculture Biologique



Appellation Origine Controlée



Pêche durable



Haute valeur environnementale





MENUS DES CRECHES

JANVIER 2026

LUNDI 12 janvier		MARDI 13 janvier		MERCREDI 14 janvier		JEUDI 15 janvier		VENDREDI 16 janvier	
		<b>Menus végétarien</b>							
Potage alphabet		salade verte		Carottes râpées		Salade de lentilles		Macédoine mayonnaise	
Poulet rôti bleu blanc cœur (viande Française)		Quenelles sauce tomate		Tartiflette savoyarde (au fromage)		Filet de poisson		Sauté de porc / volaille (viande Française)	
Brocolis persillés		Poêlée de légumes		Yaourt		Haricots verts persillés (HVE)		Ebly	
Comté AOP		Brie		Fruit de saison		Fromage blanc		St Nectaire AOP	
Fruit de saison		Fruit				Gâteau au yaourt		Fruit de saison	
<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>	
Yaourt nature /Pain		Pain + beurre		Petit suisse /Pain		Fromage blanc / pain		Gateau maison	
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

Menus des Titounets

LUNDI 12 janvier		MARDI 13 janvier		MERCREDI 14 janvier		JEUDI 15 janvier		VENDREDI 16 janvier	
poulet mixé		Filet de poisson		volaille mixée		poisson mixé		volaille mixée	
Brocolis en purée		purée de carottes		Purée de courgettes		Purée de haricots verts		Purée d'épinards	
Compote de fruit de saison		Compote de fruits de saison		Compote pomme		Compote fraise pommes		Compote tout fruit	
<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>	
Yaourt nature /Pain		Fromage blanc / pain		Petit suisse /Pain		Fromage blanc / pain		Fromage /Pain	
Compote de fruit de saison		Compote de fruits de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison	





MENUS DES CRECHES

JANVIER 2026

LUNDI 19 janvier	MARDI 20 janvier	MERCREDI 21 janvier	JEUDI 22 janvier	VENDREDI 23 janvier
	<i>Végétarien</i>			
Pizza au fromage	Potage de légumes	Chou fleur vinaigrette	Salade verte	Salade de betteraves
Bœuf bourguignon (viande française)	Chili sin carné	Farfalles	Poisson sauce ciboulette	Émincé de porc sauce forestière. (viande Française)
Aux carottes (HVE)	Riz pilaf	Sauce paysanne : champignons / dés de poulet ( viande Française)	Jardinière de légumes	Pommes rissolées
Fruit de saison	Gouda à la coupe	Gruyère râpé	Comté AOP	yaourt
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme	Gateau maison	Fruit de saison Bio
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Fromage blanc / pain	Yaourt nature /Pain	brioche	Pain + miel	Fromage /pain
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

Menus des Titounets

LUNDI 19 janvier	MARDI 20 janvier	MERCREDI 21 janvier	JEUDI 22 janvier	VENDREDI 23 janvier
Bœuf haché	poisson mixé	poulet mixé	Filet de poisson mixé	Volaille mixé
Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de chou fleur	Purée de brocolis	Purée de haricots verts
Compote	Compote pomme cannelle	Compote pomme	Compote pomme / banane	Compote tout fruit
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Fromage blanc / pain	Yaourt nature /Pain	Petit suisse / pain	Yaourt /Pain	Fromage/Pain
Compote de fruit de saison	Compote de fruit de saison	Compote de fruit de saison	Compote de fruit de saison	Compote de fruit de saison



## MENUS DES CRECHES

**JANVIER 2026**

LUNDI 26 janvier		MARDI 27 janvier		MERCREDI 28 janvier		JEUDI 29 janvier		VENDREDI 30 janvier	
								<i>végétarien</i>	
salade de lentilles		Salade verte aux dés d'emmental		Potage de légumes		Carottes rapées		Salade iceberg et fenouil (légumes découverte)	
œufs durs		Daube de bœuf (viande Française)		Sausisse volaille Bleu blanc Cœur		Filet de poisson		Lasagnes végétarienne	
Epinards béchamel		Purée de pommes de terre		Petits pois		Chou fleur persillé		Yaourt nature	
Cantal AOP				Picon		Tomme noire		Fruit de saison	
Fruit de saison		Compote		Banane		Gâteau maison courgettes			
<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>	
<i>miel/Pain</i>		<i>Yaourt nature /Pain /</i>		<i>brioche maison</i>		<i>Petit suisse /Pain</i>		<i>Yaourt /pain</i>	
<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>	

### Menus des Titounets

LUNDI 26 janvier		MARDI 27 janvier		MERCREDI 28 janvier		JEUDI 29 janvier		VENDREDI 30 janvier	
<i>œuf mixé</i>		<i>boeuf haché</i>		<i>jambon mixé</i>		<i>poisson mixé</i>		<i>boeuf mixé</i>	
<i>Purée d'épinards</i>		<i>Purée de courgettes</i>		<i>Purée de petits pois</i>		<i>Purée de chou fleur</i>		<i>Purée de carottes</i>	
<i>Compote pomme</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote pomme /poire</i>		<i>Compote pomme</i>		<i>Compote de pommes</i>	
<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>	
<i>Fromage/Pain</i>		<i>Yaourt nature /Pain</i>		<i>Fromage blanc/Bioche maison</i>		<i>Petit suisse /Pain</i>		<i>Yaourt nature /Pain</i>	
<i>Compote</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote</i>	

