



MENUS DES CRECHES

JANVIER 2026

LUNDI 5 janvier		MARDI 6 janvier		MERCREDI 7 janvier		JEUDI 8 janvier		VENDREDI 9 janvier	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>	Végétarien	<i>allergènes</i>		<i>allergène</i>		<i>allergène</i>
Betterave en salade	<i>moutarde</i>	Salade verte	<i>moutarde</i>	Salade mexicaine	<i>moutarde</i>	Céleri à l huile d'olive	<i>céleri</i>	Sardinade	<i>poisson</i>
Boulettes sauce tomate (viande française)		Filet de poisson au citron	<i>poisson</i>	Omelette	<i>œuf</i>	Blanquette de veau Label rouge aux champignons (viande Française)	<i>gluten</i>	Aiguillette de Volaille (viande Française)	
Semoule	<i>gluten</i>	Purée Crécy	<i>lait</i>	Gratin de courges	<i>lait gluten</i>	Riz créole		Petit pois Bio	
Carré fromage	<i>lait</i>	Yaourt nature	<i>lait</i>	Saint Bricet	<i>lait</i>	Edam	<i>lait</i>	Fromage ail et fines herbes	<i>lait</i>
Compote pomme		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Fromage blanc / pain	<i>lait/gluten</i>	Brioche des rois	<i>lait/gluten/œuf</i>	Petit suisse /Pain + miel	<i>lait/gluten</i>	Fromage blanc / pain	<i>lait/gluten</i>	Gateau maison	<i>lait/gluten/œuf</i>
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

Menus des Titounets

LUNDI 5 janvier		MARDI 6 janvier		MERCREDI 7 janvier		JEUDI 8 janvier		VENDREDI 9 janvier	
<i>bœuf mixé</i>		<i>poisson mixée</i>	<i>poisson</i>	<i>omelette mixée</i>	<i>œuf</i>	<i>veau mixé</i>		<i>volaille mixée</i>	
<i>Purée de betteraves</i>		<i>Purée de carottes</i>		<i>Purée de courges</i>		<i>Purée haricots verts</i>		<i>Purée de petits pois</i>	
<i>Compote pommes</i>		<i>Compote pomme cannelle</i>		<i>Compote pomme</i>		<i>Compote pomme biscuit</i>		<i>Compote tout fruit</i>	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Fromage blanc /pain	<i>lait/gluten</i>	Yaourt nature /Pain	<i>lait/gluten</i>	Fromage/ pain	<i>lait gluten</i>	Yaourt /Pain	<i>lait/gluten</i>	Fromage blanc /Pain	<i>lait/gluten</i>
Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison	



MENUS DES CRECHES

JANVIER 2026

LUNDI 12 janvier		MARDI 13 janvier		MERCREDI 14 janvier		JEUDI 15 janvier		VENDREDI 16 janvier	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergène</i>		<i>allergène</i>
Potage alphabet	<i>gluten</i>	salade verte	<i>moutarde</i>	Carottes râpées	<i>moutarde</i>	Salade de lentilles	<i>moutarde</i>	Macédoine mayonnaise	<i>œuf, moutarde</i>
Poulet rôti bleu blanc cœur (viande Française)		Quenelles sauce tomate	<i>lait/ gluten/ œuf</i>	Tartiflette savoyarde (au fromage)	<i>lait/ gluten</i>	Filet de poisson		Sauté de porc / volaille (viande Française)	
Brocolis persillés		Poêlée de légumes		Yaourt	<i>lait</i>	Haricots verts persillés (HVE)		Ebly	<i>gluten</i>
Comté AOP	<i>lait</i>	Brie	<i>lait</i>	Fruit de saison		Fromage blanc	<i>lait</i>	St Nectaire AOP	<i>lait</i>
Fruit de saison		Fruit				Gâteau au yaourt	<i>lait/ gluten/ œuf</i>	Fruit de saison	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Yaourt nature /Pain	<i>lait/ gluten</i>	Pain + beurre	<i>lait/ gluten</i>	Petit suisse /Pain	<i>lait/ gluten</i>	Fromage blanc / pain	<i>lait/ gluten</i>	Gateau maison	<i>lait/ gluten, œuf</i>
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

Menus des Titounets

LUNDI 12 janvier		MARDI 13 janvier		MERCREDI 14 janvier		JEUDI 15 janvier		VENDREDI 16 janvier	
poulet mixé		Filet de poisson	<i>poisson</i>	volaille mixée		poisson mixé	<i>poisson</i>	volaille mixée	
Brocolis en purée		purée de carottes		Purée de courgettes		Purée de haricots verts		Purée d'épinards	
Compote de fruit de saison		Compote de fruits de saison		Compote pomme		Compote fraise pommes		Compote tout fruit	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Yaourt nature /Pain	<i>lait/ gluten</i>	Fromage blanc / pain	<i>lait/ gluten</i>	Petit suisse /Pain	<i>lait/ gluten</i>	Fromage blanc / pain	<i>lait/ gluten</i>	Fromage /Pain	<i>lait/ gluten</i>
Compote de fruit de saison		Compote de fruits de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison	



MENUS DES CRECHES

JANVIER 2026

LUNDI 19 janvier		MARDI 20 janvier		MERCREDI 21 janvier		JEUDI 22 janvier		VENDREDI 23 janvier	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergène</i>
Pizza au fromage	<i>gluten / lait</i>	Potage de légumes	<i>céleri</i>	Chou fleur vinaigrette	<i>moutarde</i>	Salade verte	<i>moutarde</i>	Salade de betteraves	<i>moutarde</i>
Bœuf bourguignon (viande française)	<i>céleri</i>	Chili sin carné		Farfalles	<i>gluten</i>	Poisson sauce ciboulette	<i>poisson</i>	Émincé de porc sauce forestière. (viande Française)	
Aux carottes (HVE)		Riz pilaf		Sauce paysanne : champignons / dés de poulet (viande Française)	<i>lait / gluten</i>	Jardinière de légumes		Pommes rissolées	
Fruit de saison		Gouda à la coupe	<i>lait/ gluten</i>	Gruyère râpé	<i>lait</i>	Comté AOP	<i>lait</i>	yaourt	<i>lait</i>
		Fruit de saison		Compote pomme		Gateau maison	<i>lait, gluten , œuf</i>	Fruit de saison Bio	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Fromage blanc / pain	<i>lait/ gluten</i>	Yaourt nature /Pain	<i>lait/ gluten</i>	brioche	<i>lait, gluten , œuf</i>	Pain + miel	<i>gluten</i>	Fromage /pain	<i>gluten/ lait</i>
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

Menus des Titounets

LUNDI 19 janvier		MARDI 20 janvier		MERCREDI 21 janvier		JEUDI 22 janvier		VENDREDI 23 janvier	
Bœuf haché		poisson mixé	<i>poisson</i>	poulet mixé		Filet de poisson mixé	<i>poisson</i>	Volaille mixé	
Purée de carottes		Purée d'épinards		Purée de chou fleur		Purée de brocolis		Purée de haricots verts	
Compote		Compote pomme cannelle		Compote pomme		Compote pomme / banane		Compote tout fruit	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Fromage blanc / pain	<i>lait / gluten</i>	Yaourt nature /Pain	<i>lait/ gluten</i>	Petit suisse / pain	<i>lait / gluten</i>	Yaourt /Pain	<i>lait / gluten</i>	Fromage/Pain	<i>lait / gluten</i>
Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison		Compote de fruit de saison	



MENUS DES CRECHES

JANVIER 2026

LUNDI 26 janvier		MARDI 27 janvier		MERCREDI 28 janvier		JEUDI 29 janvier		VENDREDI 30 janvier	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergène</i>		<i>allergène</i>
salade de lentilles	<i>moutarde</i>	Salade verte aux dés d'emmental	<i>lait</i>	Potage de légumes	<i>céleri</i>	Carottes rapées	<i>moutarde</i>	Salade iceberg et fenouil (légumes découverte)	<i>moutarde</i>
œufs durs	<i>œuf</i>	Daube de bœuf (viande Française)	<i>céleri</i>	Sausisse volaille Bleu blanc Cœur		Filet de poisson	<i>poisson</i>	Lasagnes végétarienne	<i>gluten / œuf</i>
Epinards béchamel	<i>gluten, lait</i>	Purée de pommes de terre	<i>lait</i>	Petits pois		Chou fleur persillé			
Cantal AOP	<i>lait</i>			Picon	<i>lait</i>	Tomme noire	<i>lait/ gluten</i>	Yaourt nature	<i>lait</i>
Fruit de saison		Compote		Banane		Gateau maison courgettes	<i>lait/ œuf/ gluten</i>	Fruit de saison	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
<i>miel/Pain</i>	<i>gluten</i>	<i>Yaourt nature /Pain /</i>	<i>lait glutenj</i>	<i>brioche maison</i>	<i>lait/ gluten / œuf</i>	<i>Petit suisse /Pain</i>	<i>lait/ gluten</i>	<i>Yaourt /pain</i>	<i>lait / gluten</i>
<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>	

Menus des Titounets

LUNDI 26 janvier		MARDI 27 janvier		MERCREDI 28 janvier		JEUDI 29 janvier		VENDREDI 30 janvier	
<i>œuf mixé</i>	<i>œuf</i>	<i>boeuf haché</i>		<i>jambon mixé</i>	<i>sulfite</i>	<i>poisson mixé</i>		<i>boeuf mixé</i>	
<i>Purée d'épinards</i>		<i>Purée de courgettes</i>		<i>Purée de petits pois</i>		<i>Purée de chou fleur</i>		<i>Purée de carottes</i>	
<i>Compote pomme</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote pomme /poire</i>		<i>Compote pomme</i>		<i>Compote de pommes</i>	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
<i>Fromage/Pain</i>	<i>lait/ gluten</i>	<i>Yaourt nature /Pain</i>	<i>lait gluten</i>	<i>Fromage blanc /Bioche maison</i>	<i>lait/ gluten / lait / œuf</i>	<i>Petit suisse /Pain</i>	<i>lait/ gluten</i>	<i>Yaourt nature /Pain</i>	<i>lait/ gluten</i>
<i>Compote</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote</i>		<i>Compote</i>	