

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

Janvier 2026

LUNDI 5 janvier		MARDI 6 janvier		MERCREDI 7 janvier		JEUDI 8 janvier		VENDREDI 9 janvier	
				Végetarien					
Betterave en salade		salade verte		Salade mexicaine		Céleri mayonnaise		Sardinade	
Boulettes sauce tomate de bœuf (viande Française)		Filet de poisson au citron		Omelette aux fines herbes		Blanquette de veau label rouge aux champignons (viande française)	 	Cordon bleu (viande UE)	
Semoule		Purée de cresson		Gratin de courges		Riz Créole		Petits pois Bio	
Fromage frais		Yaourt nature sucré		Saint Bricet		Tomme des Pyrénées à la coupe		Fromage ail et fines herbes	
Compote		Brioche des rois		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Tarte aux pommes	

Label Rouge



Issu de l'Agriculture Biologique



pêche durable



RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

JANVIER 2026

LUNDI 12 janvier		MARDI 13 janvier menu végétarien		MERCREDI 14 janvier		JEUDI 15 janvier		VENDREDI 16 janvier	
Potage alphabet		salade verte et chou rouge		Carottes râpées		Salade de lentilles		Macédoine mayonnaise	
Poulet rôti bleu blanc cœur (origine Française)		Quenelle sauce tomate		Tartiflette		Poisson meuniere		Sauté de porc / volaille bleu blanc cœur (viande Française)	
Brocolis persillés HVE		Emmenthal râpé				Haricots verts persillés		Ebly	
Edam à la coupe		Poêlée pommes de terre et légumes		Yaourt		Fromage blanc individuel		Saint Nectaire AOP	
Fruit		Compote		Galette frangipane		Gâteau maison		Fruit	

Mention Bleu blanc Cœur



Haute Valeur Environnementale



pêche durable





MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

JANVIER 2026

LUNDI 19 janvier	MARDI 20 janvier menu végétarien	MERCREDI 21 janvier	JEUDI 22 janvier	VENREDI 23 janvier
Pizza fromage	Potage de légumes	œufs dur Mayo	Salade verte	Salade de betteraves
Bœuf bourguignon. Label rouge (viande Française)	Chili sin carné	Farfalles	Poisson sauce ciboulette	Émincé volaille sauce forêtère bleu blanc cœur (viande française)
Aux Carottes (HVE)	Riz	Sauce Paysanne : champignons /dés de poulet (viande Française)	Jardinière de légumes	Pommes rissolées
Crème dessert vanille	Gouda à la coupe	gruyère râpé	Comté AOP	Yaourt
	Fruit de saison	compote	Gateau yaourt fait maison	Fruit



Haute valeur environnementale



Mention Bleu Blanc cœur



pêche durable



RESTAURATION MUNICIPALE
LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

JANVIER 2026

LUNDI 26 janvier		MARDI 27 janvier		MERCREDI 28 janvier		JEUDI 29 janvier		VENDREDI 30 janvier	
								Menu végétarien	
Jambon de dinde		Salade verte aux dés d'emmental		Potage de légumes		Carottes râpées		Salade iceberg et fenouil (légumes découverte)	
œufs durs		Daube de bœuf label Rouge (viande Française)		Saucisse de volaille bleu blanc rouge (viande Française)		Poisson meuniere		Lasagnes Bio végétariennes	
Epinards béchamel		Purée		Petits pois		Chou fleur persillé		yaourt aromatisé	
Cantal AOP				Fromage		Tomme noire			
Fruit de saison		Compote		Banane sauce chocolat		Gateau courgettes chocolat		Fruit de saison	

Mention Bleu blanc coeur



Haute Valeur Environnementale



Fait maison



Pêche Durable



Appellation Originale Contrôlée

