



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**Janvier 2026**

<i>LUNDI 5 janvier</i>		<i>MARDI 6 janvier</i>		MERCREDI <i>7 janvier</i>		<i>JEUDI 8 janvier</i>		<i>VENDREDI 9 janvier</i>	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>	<i>Végétarien</i>	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>
Betterave en salade	moutarde	salade verte	moutarde	Salade mexicaine	moutarde	Céleri mayonnaise	céleri œuf	Sardinade	poisson
Boulettes sauce tomate de bœuf (viande Française)		Filet de poisson au citron	poisson	Omelette	œuf	Blanquette de veau label rouge aux champignons (viande française)	gluten	Cordon bleu (viande UE)	œuf lait
Semoule	gluten	Purée de crecy		Gratin de courges	lait	Riz Créole		Petits pois Bio	
Fromage frais	lait	Yaourt nature sucré	lait	Saint Bricet	lait	Tomme des Pyrénées à la coupe	lait	Fromage ail et fines herbes	lait
Compote		Brioche des rois	lait, œuf, gluten	Mousse au chocolat	lait , œuf	Fruit de saison		Tarte aux pommes	gluten œuf



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**JANVIER 2026**

<i>LUNDI 12 janvier</i>		<i>MARDI 13 janvier</i>		MERCREDI <i>14 janvier</i>		<i>JEUDI 15 janvier</i>		<i>VENDREDI 16 janvier</i>	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>
Potage alphabet	gluten	salade verte et chou rouge	moutarde	Carottes râpées	moutarde	Salade de lentilles		Macédoine mayonnaise	œuf, moutarde
Poulet rôti bleu blanc cœur (origine Française)		Quenelle sauce tomate	lait gluten œuf	Tartiflette	lait, œuf	Poisson meuniere	lait œuf gluten	Sauté de porc / volaille bleu blanc cœur (viande Française)	gluten
Brocolis persillés HVE		Emmenthal râpé				Haricots verts persillés		Ebly	gluten
Edam à la coupe	lait	Poêlée pommes de terre et légumes		Yaourt		Fromage blanc individuel	lait	Saint Nectaire AOP	lait
Fruit		Compote		Galette frangipane	fruit à coque; lait, œuf, gluten	Gâteau maison	lait œuf gluten	Fruit	
		Biscuit	œuf, gluten, lait						



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**JANVIER 2026**

<i>LUNDI 19 janvier</i>		<i>MARDI 20 janvier</i>		MERCREDI <i>21 janvier</i>		<i>JEUDI 22 janvier</i>		<i> VENDREDI 23 janvier</i>	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>
Pizza fromage	gluten , lait	Potage de légumes	céleri	œufs dur Mayo	œuf moutarde	Salade verte	moutarde	Salade de betteraves	moutarde
Bœuf bourguignon. Label rouge (viande Française)	céleri	Chili sin carné		Farfalles	gluten	Poisson sauce ciboulette	poisson	Émincé volaille sauce forêtère bleu blanc cœur (viande française)	
Aux Carottes (HVE)		Riz		Sauce Paysanne : champignons /dés de poulet (viande Française)	lait	Jardinière de légumes		Pommes rissolées	gluten
		Gouda à la coupe	lait	gruyère râpé	lait	Comté AOP	lait	Yaourt	lait
Crème dessert vanille	œuf, lait	Fruit de saison		compote		Gateau yaourt fait maison	lait, œuf , gluten	Fruit	

RESTAURATION MUNICIPALE  
LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

**JANVIER 2026**

<b>LUNDI 26 janvier</b>		<b>MARDI 27 janvier</b>		MERCREDI <b>28 janvier</b>		<b>JEUDI 29 janvier</b>		<b>VENDREDI 30 janvier</b>	
	<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>		<i>allergènes</i>
Jambon de dinde	sulfites	Salade verte aux dés d'emmental	lait , moutarde	Potage de légumes	céleri	Carottes râpées	moutarde	Salade iceberg et fenouil (légumes découverte)	moutarde
œufs durs	œuf	Daube de bœuf label Rouge (viande Française)	céleri	Saucisse de volaille bleu blanc rouge (viande Française)		Poisson meuniere	poisson œuf gluten	Lasagnes Bio végétariennes	œuf, gluten , lait
Epinards béchamel	gluten, lait	Purée	lait sulfites	Petits pois		Chou fleur persillé			
Cantal AOP	lait			Fromage	lait	Tomme noire	lait	yaourt aromatisé	lait
Fruit de saison		Compote		Banane sauce chocolat		Gateau courgettes chocolat	lait œuf gluten	Fruit de saison	