



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Mars-Avril 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 30 Mars	MARDI 31 Mars	MERCREDI 1er Avril	JEUDI 2 Avril	VENDREDI 3 Avril
		Végétarien		Menu Pâques
Salade de betterave boulette de bœuf sauce tomate semoule croc lait Compote de pommes	salade verte vinaigrette filet de colin sauce citron purée de carottes yaourt nature kiwis	carottes vinaigrette omelette nature gratin de courges St Bricet mousse chocolat au lait	rilette de thon cordon bleu petits pois à la Française tomme blanche pommes	céleri rémoulade navarin d'agneau flageolets fromage ail fines herbes Moelleux au chocolat
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + fromage fruit de saison	pain + yaourt nature fruit de saison	pain + fromage fruit de saison	pain + confiture fruit de saison	pain + fromage frais fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 30 Mars	MARDI 31 Mars	MERCREDI 1er Avril	JEUDI 2 Avril	VENDREDI 3 Avril
bœuf mixé purée betterave compote pomme	poisson mixé purée de carottes compote pomme	œuf mixé purée de courge Compote pomme	dinde mixé purée de petit pois compote pomme	poulet mixé purée de céleri compote pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + fromage Compote pomme	pain + yaourt nature Compote pomme	pain + fromage Compote pomme	pain + confiture Compote pomme	pain + fromage frais compote pomme

Allergènes :

Gluten
Oeuf
Lait

Poisson
Arachide
Soja

Fruits à coque
Céleri
Moutarde

Sésame
Sulfites
Crustacés

Mollusques
Lupin




RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Avril 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 6 Avril	MARDI 7 Avril	MERCREDI 8 Avril	JEUDI 9 Avril	VENDREDI 10 Avril
	Végétarien betterave vinaigrette Quenelles nature riz pilaf fromage ail et fines herbes compote de pommes	salade de carottes steak haché sauce échalotte haricot vert persillé yaourt nature fruit de saison	salade de pâtes filet de colin meunière courgettes poêlées carré Président fruit cuit	concombre vinaigrette sauté de poulet sauce forestière pâtes pennes tomate noire fruit de saison
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	pain + fromage frais fruit de saison	pain + yaourt nature fruit de saison	pain + fromage fruit de saison	pain + fromage blanc fruit de saison

Menus des Titounets

LUNDI 6 Avril	MARDI 7 Avril	MERCREDI 8 Avril	JEUDI 9 Avril	VENDREDI 10 Avril
	poisson mixé purée de betterave compote pomme	bœuf haché purée de haricot vert Compote pomme	poisson mixé purée de courgettes compote pomme	poulet mixé purée de carottes compote pomme
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	pain + fromage frais Compote pomme	pain + yaourt nature Compote pomme	pain + fromage Compote pomme	pain + fromage blanc compote pomme

Allergènes :

Gluten
Oeuf
Lait

Poisson
Arachide
Soja

Fruits à coque
Céleri
Moutarde

Sésame
Sulfites
Crustacés

Mollusques
Lupin



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Avril 2026

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 13 Avril	MARDI 14 Avril	MERCREDI 15 Avril	JEUDI 16 Avril	VENDREDI 17 Avril



Allergènes :

Gluten
Oeuf
Lait

Poisson
Arachide
Soja

Fruits à coque
Céleri
Moutarde

Sésame
Sulfites
Crustacés

Mollusques
Lupin



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 20 Avril	MARDI 21 Avril	MERCREDI 22 Avril	JEUDI 23 Avril	VENDREDI 24 Avril
	Végétarien			
betterave vinaigrette cordon bleu petits pois à la Française yaourt nature fruit de saison	salade de riz quenelles nature sauce aurore brocolis persillés brie mousse au chocolat au lait	salade verte vinaigrette filet de poisson pané ratatouille petit suisse gâteau au yaourt	concombre vinaigrette aiguillette de volaille au curry riz basmati rondelé nature fruit de saison	salade de carottes filet de colin sauce provençale coquillettes fromage blanc fruit de saison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + yaourt fruit de saison	pain + fromage fruit de saison	pain + petit suisse fruit de saison	pain + fromage frais fruit de saison	pain + fromage blanc fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 20 Avril	MARDI 21 Avril	MERCREDI 22 Avril	JEUDI 23 Avril	VENDREDI 24 Avril
dinde haché purée de petit pois compote pomme	œuf haché purée de brocoli compote pomme	poisson haché purée de courgettes Compote pomme	poulet haché purée de haricots verts compote pomme	poisson haché purée de carottes compote pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + yaourt Compote pomme	pain + fromage Compote pomme	pain + petit suisse Compote pomme	pain + fromage frais Compote pomme	pain + fromage compote pomme

Allergènes :

 Gluten
 Oeuf
 Lait

 Poisson
 Arachide
 Soja

 Fruits à coque
 Céleri
 Moutarde

 Sésame
 Sulfites
 Crustacés

 Mollusques
 Lupin



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Avril-Mai 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 27 Avril	MARDI 28 Avril	MERCREDI 29 Avril	JEUDI 30 Avril	VENDREDI 1er Mai
	Végétarien			
courgettes cuites froides émincé de poulet sauce aigre douce Pommes de terre rissolées emmental Compote	tomate vinaigrette omelette nature Riz Fromage blanc Fruit de saison	carottes râpées Filet de colin sauce tomate et basilic Gnocchis yaourt nature salade de fruits frais	Salade de pomme de terre Sauté de bœuf Haricots verts BIO Comté Tarte Tatin pommes	FERIE
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
pain + fromage fruit de saison	pain + fromage blanc fruit de saison	pain + yaourt fruit de saison	pain + confiture fruit de saison	
Menus des Titounets				
LUNDI 27 Avril	MARDI 28 Avril	MERCREDI 29 Avril	JEUDI 30 Avril	VENDREDI 1er Mai
poulet mixé purée de courgette compote pomme	œuf mixé purée pomme de terre compote pomme	poisson mixé purée de choufleur Compote pomme	bœuf mixé purée de haricots vert compote pomme	
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
pain + fromage Compote pomme	pain + fromage blanc Compote pomme	pain + yaourt Compote pomme	pain + confiture Compote pomme	

Allergènes :

Gluten
Oeuf
Lait

Poisson
Arachide
Soja

Fruits à coque
Céleri
Moutarde

Sésame
Sulfites
Crustacés

Mollusques
Lupin