



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

## MENUS DES CRECHES

Mai 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 4 Mai	MARDI 5 Mai	MERCREDI 6 Mai	JEUDI 7 Mai	VENDREDI 8 Mai
	<b>Végétarien</b>			
Céleri mayonnaise sauté de veau riz basmati Emmental fruit de saison	salade verte, maïs, tomate roulé au fromage épinard à la crème compote	salade de lentilles Filet de colin crème paprika Ratatouille fromage blanc fruit de saison	Salade verte vinaigrette Lasagnes bœuf Tomme noire Tarte Bourdalou	<b>FERIE</b> 
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	
pain + fromage fruit de saison	pain + yaourt fruit de saison	fromage blanc + miel fruit de saison	corn flakes non sucré + lait fruit de saison	
Menus des Titounets				
LUNDI 4 Mai	MARDI 5 Mai	MERCREDI 6 Mai	JEUDI 7 Mai	VENDREDI 8 Mai
dinde mixé purée carottes compote pomme	œuf mixé purée épinard compote pomme	poisson mixé purée de courgette Compote pomme	bœuf mixé purée haricot vert compote pomme	
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	
fromage blanc Compote pomme	yaourt nature Compote pomme	fromage blanc Compote pomme	yaourt nature Compote pomme	

Allergènes :

Gluten  
Oeuf  
Lait

Poisson  
Arachide  
Soja

Fruits à coque  
Céleri  
Moutarde

Sésame  
Sulfites  
Crustacés

Mollusques  
Lupin



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

# MENUS DES CRECHES

Mai 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 11 Mai	MARDI 12 Mai	MERCREDI 13 Mai	JEUDI 14 Mai	VENDREDI 15 Mai
	<b>Végétarien</b>			
betterave vinaigrette mijoté de bœuf aux carottes Blé aux petits légumes Feta fruit de saison	salade de tomate pâtes farfale sauce tomate aux pois chiche et coriandre yaourt nature compote	radis beurre Filet de poisson sauce crème persil purée pomme terre petits suisses fruit de saison	<b>FERIE</b> 	melon charentais lasagne de bœuf carré frais compote
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>
pain + chocolat fruit de saison	pain + yaourt nature fruit de saison	brioche maison fruit de saison		pain + fromage fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 11 Mai	MARDI 12 Mai	MERCREDI 13 Mai	JEUDI 14 Mai	VENDREDI 15 Mai
dinde mixé purée courgette compote pomme	oeuf mixé purée de potiron compote pomme	poisson mixé purée épinard Compote pomme		bœuf mixé purée carotte compote pomme
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>
fromage blanc Compote pomme	yaourt nature Compote pomme	fromage blanc Compote pomme		fromage blanc compote pomme

Allergènes :

Gluten  
Oeuf  
Lait

Poisson  
Arachide  
Soja

Fruits à coque  
Céleri  
Moutarde

Sésame  
Sulfites  
Crustacés

Mollusques  
Lupin



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

## MENUS DES CRECHES

Mai 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 18 Mai	MARDI 19 Mai	MERCREDI 20 Mai	JEUDI 21 Mai	VENDREDI 22 Mai
salade Haricot vert steak haché pommes noisettes crème dessert fruit de saison	salade verte vinaigrette émincé de dinde curry purée de patate douce carré frais flan au caramel	Salade de carottes à l'orange Filet de poisson sauce crème aneth riz basmati tome blanche fruit de saison	<b>Végétarien</b> taboulé Hachi provençal végétal petits suisses aux fruits compote	melon filet de colin pané courgettes sautées Yaourt aromatisé clafoutis fruits
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
pain + yaourt fruit de saison	petit suisse + miel fruit de saison	pain + fromage fruit de saison	pain + fromage blanc fruit de saison	pain + yaourt fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 18 Mai	MARDI 19 Mai	MERCREDI 20 Mai	JEUDI 21 Mai	VENDREDI 22 Mai
dinde mixé purée haricot vert compote pomme	oeuf mixé purée carotte compote pomme	poulet mixé purée épinard Compote pomme	boeuf mixé purée potiron compote pomme	poisson mixé purée courgette compote pomme
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
yaourt nature Compote pomme	fromage blanc Compote pomme	yaourt nature Compote pomme	fromage blanc Compote pomme	yaourt nature compote pomme

Allergènes :

Gluten   
 Oeuf   
 Lait

Poisson   
 Arachide   
 Soja

Fruits à coque   
 Céleri   
 Moutarde

Sésame   
 Sulfites   
 Crustacés

Mollusques   
 Lupin



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

# MENUS DES CRECHES

Mai 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 25 Mai	MARDI 26 Mai	MERCREDI 27 Mai	JEUDI 28 Mai	VENDREDI 29 Mai
	<b>Végétarien</b>		<b>repas froid</b>	
salade verte vinaigrette =	tomate vinaigrette =	pastèque	Salade composée de tomate, haricots verts BIO, maïs =	Friand au fromage =
pâtes bolognaise =	Dahl de lentilles lait de coco BIO	Filet de colin sauce armoricaine =	Rôti de bœuf froid	poisson blanc en sauce ciboulette =
fromage =	Riz	petit pois	Comté =	Carottes rondelles
compote pomme	Fromage blanc =	yaourt nature =	Tarte Tatin pommes =	Petit suisse =
	Fruit de saison	fruit de saison		Fruit de saison
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
pain + fromage fruit de saison	pain + fromage blanc fruit de saison	pain + chocolat fruit de saison	yaourt + confiture fruit de saison	brioche maison fruit de saison
<b>Menus des Titounets</b>				
<b>LUNDI 25 Mai</b>	<b>MARDI 26 Mai</b>	<b>MERCREDI 27 Mai</b>	<b>JEUDI 28 Mai</b>	<b>VENDREDI 29 Mai</b>
boeuf mixé purée courgette compote pomme	œuf mixé purée brocoli compote pomme	dinde mixé purée carottes Compote pomme	bœuf mixé purée de haricots vert compote pomme	poisson mixé purée de potiron compote pomme
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
fromage blanc compote pomme	Fromage blanc Compote pomme	yaourt nature Compote pomme	fromage blanc Compote pomme	yaourt nature compote pomme

Allergènes :

Gluten   
Oeuf   
Lait

Poisson   
Arachide   
Soja

Fruits à coque   
Céleri   
Moutarde

Sésame   
Sulfites   
Crustacés

Mollusques   
Lupin