





























Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles




Les menus sont adaptés à l'âge des enfants




LUNDI 1er Juin	MARDI 2 Juin	MERCREDI 3 Juin	JEUDI 4 Juin	VENDREDI 5 Juin
	Végétarien			
Céleri mayonnaise  Lasagnes bœuf  Emmental  fruit de saison	 salade composée: salade verte, maïs et tomate tarte au fromage  yaourt aux fruits mixé  compote 	 salade de riz  poisson pané  purée de carottes  fromage blanc  melon	 Salade verte vinaigrette  rôti de dinde sauce moutarde  coquillettes  Tomme noire  Tarte Bourdalou   	 Mousse de canard  brandade de poisson  Emmental  Fruit de saison 
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + fromage fruit de saison	pain + yaourt fruit de saison	fromage blanc + miel fruit de saison	corn flakes non sucré + lait fruit de saison	pain + fromage fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 1er Juin	MARDI 2 Juin	MERCREDI 3 Juin	JEUDI 4 Juin	VENDREDI 5 Juin
dinde mixé purée patate douce purée courgette compote pomme	oeuf mixé floraline purée épinard compote pomme	poisson mixé purée pomme de terre purée carotte Compote pomme	bœuf mixé purée patate douce purée haricot vert compote pomme	poulet mixé floraline purée chou-feur compote pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier compote pomme



Allergènes :

 Gluten 
 Oeuf 
 Lait 

 Poisson 
 Arachide 
 Soja 

 Fruits à coque 
 Céleri 
 Moutarde 

 Sésame 
 Sulfites 
 Crustacés 

 Mollusques 
 Lupin 



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Jun 2026

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 8 Juin	MARDI 9 Juin	MERCREDI 10 Juin	JEUDI 11 Juin	VENDREDI 12 Juin
	Végétarien			
salade de tomate = boulette de bœuf sauce tomate 🌿 semoule 🌿 Mozzarella 🥛 fruit de saison	betterave vinaigrette = pâtes farfale sauce tomate aux pois chiche et coriandre 🌿 yaourt nature 🥛 compote	concombre crème = 🥛 Filet de poisson sauce aurore 🐟 pomme de terre vapeur Gouda 🥛 fruit de saison	salade coleslaw 🥛 = knacki de volaille 🌿 lentilles aux légumes bio 🌿 fromage blanc 🥛 fruit de saison	œufs dur mayonnaise = ● Steak haché brocolis béchamel 🌿 🥛 camembert 🥛 moelleux citron 🥛 🌿 ●
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + chocolat fruit de saison	pain + yaourt nature fruit de saison	brioche maison fruit de saison	pain + fromage blanc fruit de saison	pain + fromage fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 8 Juin	MARDI 9 Juin	MERCREDI 10 Juin	JEUDI 11 Juin	VENDREDI 12 Juin
dinde mixé purée patate douce purée courgette compote pomme	oeuf mixé floraline purée de potiron compote pomme	poisson mixé purée pomme de terre purée épinard Compote pomme	poulet mixé purée patate douce purée carotte compote pomme	boeuf mixé floraline purée brocoli compote pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier compote pomme

Allergènes :

Gluten 🌿
 Oeuf ●
 Lait 🥛

Poisson 🐟
 Arachide 🌿
 Soja •

Fruits à coque 🥜
 Céleri •
 Moutarde =

Sésame ○
 Sulfites !
 Crustacés 🦀

Mollusques 🐌
 Lupin 🌱



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Jun 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 15 Juin	MARDI 16 Juin	MERCREDI 17 Juin	JEUDI 18 Juin	VENDREDI 19 Juin
	Végétarien			
salade de tomate et feta PACA 🍷	concombres marinés citron, fines herbes	brocoli vinaigrette	melon du Var	cassolette de la mer : filet de loup de Tamaris et crème de courgettes 🍷🍷🍷
sauté de poulet sauce crème au curry 🍷	tajine (semoule aux légumes, pois chiches et pois cassés PACA)	nuggets volaille et ketchup 🍷	tortilla aux légumes du soleil et pommes de terre (Var) 🍷	pain aux céréales local de la seyne sur mer
riz de camargue	tome d'Ardèche 🍷	poêlée rissolées	fromage blanc d'Ardèche au coulis de fraises fraîches 🍷	coquillettes semi complètes 🍷
necterine ou pêche	abricot	fromage blanc 🍷		Yaourt vanille 🍷
		cocktail de fruits		pastèque du Var
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + chocolat fruit de saison	pain + fromage fruit de saison	fromage blanc + miel fruit de saison	fromage blanc + coulis fraises fruit de saison	pain + yaourt fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 15 Juin	MARDI 16 Juin	MERCREDI 17 Juin	JEUDI 18 Juin	VENDREDI 19 Juin
dinde mixé purée patate douce purée haricot vert compote pomme	boeuf mixé floraline purée de carotte compote pomme	poulet mixé purée pomme de terre purée brocoli Compote pomme	oeuf mixé purée patate douce purée potiron compote pomme	poisson mixé floraline purée courgette compote pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier compote pomme

Allergènes :

Gluten 🌾
Oeuf 🍳
Lait 🍷

Poisson 🐟
Arachide 🌿
Soja •

Fruits à coque 🥜
Céleri •
Moutarde 🍷

Sésame ○
Sulfites !
Crustacés 🦀

Mollusques 🐚
Lupin 🌱



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Jun 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 22 Juin	MARDI 23 Juin	MERCREDI 24 Juin	JEUDI 25 Juin	VENDREDI 26 Juin
	Végétarien			
Salade de betteraves émincé de poulet sauce aigre douce Pommes de terre rissolées carré Picon Compote	tomate vinaigrette dahl de lentilles BIO lait de coco Riz basmati IGP Fromage blanc Fruit de saison	salade marco polo saucisse volaille haricots beurre yaourt nature sucré fruit de saison	Salade vinaigrette Sauté de bœuf Haricots verts BIO Comté Tarte Tatin pommes	Friand au fromage poisson blanc en sauce ciboulette Carottes rondelles Petit suisse aux fruits Fruit de saison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + fromage fruit de saison	pain + fromage blanc fruit de saison	brioche maison fruit de saison	pain + chocolat fruit de saison	yaourt+ confiture fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 22 Juin	MARDI 23 Juin	MERCREDI 24 Juin	JEUDI 25 Juin	VENDREDI 26 Juin
poulet mixé purée patate douce purée courgette compote pomme	œuf mixé floraline purée de brocoli compote pomme	dinde mixé purée pomme de terre purée carottes Compote pomme	bœuf mixé purée patate douce purée de haricots vert compote pomme	poisson mixé floraline purée de potiron compote pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier compote pomme

Allergènes :

Gluten
 Oeuf
 Lait

Poisson
 Arachide
 Soja

Fruits à coque
 Céleri
 Moutarde

Sésame
 Sulfites
 Crustacés

Mollusques
 Lupin



RESTAURATION MUNICIPALE LA SEYNE SUR MER

MENUS DES CRECHES

Juin-Juillet 2026

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre de l'union européenne à destination des écoles

Les menus sont adaptés à l'âge des enfants

LUNDI 29 Juin	MARDI 30 Juin	MERCREDI 1er Juillet	JEUDI 2 Juillet	VENDREDI 3 Juillet
	Végétarien			
Céleri remoulade aigillettes de poulet aux olives petits pois/carottes Emmental fruit de saison	salade composée: salade verte, maïs et tomate roulé au fromage yaourt aux fruits mixé compote	salade de chou-fleur aigillettes poulet aux olives polenta petits suisse fruit au sirop	Salade verte vinaigrette cordon bleu poêlée de légumes Tomme noire mister Freeze	sandwich thouillonade Kiri bio Fruit de saison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
pain + fromage fruit de saison	pain + yaourt fruit de saison	fromage blanc + miel fruit de saison	corn flakes non sucré + lait fruit de saison	pain + fromage fruit de saison
Menus des Titounets				
LUNDI 29 Juin	MARDI 30 Juin	MERCREDI 1er Juillet	JEUDI 2 Juillet	VENDREDI 3 Juillet
dinde mixé purée patate douce purée celeri compote pomme	oeuf mixé floraline purée épinard compote pomme	poisson mixé purée pomme de terre purée courgette Compote pomme	bœuf mixé purée patate douce purée haricot vert compote pomme	poulet mixé floraline purée chou-fleur compote pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier Compote pomme	yaourt nature lait entier Compote pomme	fromage blanc nature lait entier compote pomme

Allergènes :

Gluten
 Oeuf
 Lait

Poisson
 Arachide
 Soja

Fruits à coque
 Céleri
 Moutarde

Sésame
 Sulfites
 Crustacés

Mollusques
 Lupin